

تأثیر محیط مسکونی مجتمعات آپارتمانی بر شادی ساکنان آن در

شهر اردبیل

دکتر وحید وزیری^۱، راضیه مصلح^۲

۱- استاد گروه آموزشی مهندسی معماری، دانشگاه محقق اردبیلی، دانشکده هنرهای
زیبا، vaziri.vahid@gmail.com

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی معماری، دانشگاه محقق اردبیلی، دانشکده هنرهای
زیبا، rmarchi.mosleh@yahoo.com

چکیده :

امروزه یکی از مسائل مهم مطرح شده، بحث سلامت روان است. و محیط پیوسته به عنوان یک عامل تأثیرگذار در مبحث روانشناسی مطرح بوده است. از جمله محیط مسکونی که همه اقدار جامعه در سنین مختلف از آن استفاده می‌کنند. و در نقش سرپناه، بسیاری از جنبه های زندگی انسان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. از سویی با توجه به شرایط، از قبیل رشد جمعیت، کمبود زمین و ... نوع محیط مسکونی آپارتمانی رو به افزایش است. از اینرو در این مقاله سعی شده، عوامل تأثیرگذار محیط مسکونی آپارتمانی، در مجتمعات مسکونی شهر اردبیل، بر میزان شادی (یکی از شاخص های سلامت روان) افراد ساکن در آن، سنجیده شود. در روند مقاله ابتدا تعریف های متفاوت از شادی آورده شده و به این مطلب منتج شده که شادی یکی از نتایج رضایتمندی و جنبه های مختلف آن، از جمله محیط مسکونی است. در ادامه فاکتور ها و عوامل تأثیر گذار بر ایجاد حس رضایتمندی بررسی گردیده و تعریف های متفاوت از مسکن و انواع محیط های مسکونی ارائه شده است. روش تحقیق حاضر توصیفی-تحلیلی و مبتنی بر منابع اسنادی، کتابخانه ای، الکترونیکی و بررسی های میدانی است. جامعه آماری تحقیق شامل برداشت نمونه ای از مجتمع مسکونی نسترن در شهر اردبیل است. فاکتور های ایجاد حس رضایتمندی به صورت پرسشنامه تدوین شده و اطلاعات جمع آوری گردید. یافته های تحقیق نشان می دهد با توجه به شرایط کنونی که مسکن از نوع آپارتمانی، یک راه حل اجتناب ناپذیر برای پاسخ به مسأله تامین مسکن است؛ میتوان با طراحی و اجرای استاندارد و توجه به نیازها و فرهنگ کاربران، موجبات رضایت ساکنان و در نتیجه شادی آنها را فراهم آورد.

واژه های کلیدی: شادی، رضایتمندی، مسکن، آپارتمان، مجتمع مسکونی

۱- مقدمه

داشتن جامعه ای سالم مشروط به داشتن افرادی سالم است که بتوانند با یکدیگر تعامل خوبی داشته باشند و در پیشرفت خود و جامعه کوشا باشند. شادمانی یکی از متغیرهایی است که در سالهای اخیر در حوزه شخصیت روانشناسی سلامت مورد توجه قرار گرفته است و یکی از مهمترین نیازهای روانی بشر است که تأثیر عمده ای بر شکل گیری شخصیت و سلامت روان دارد. [۱] شادمانی و شادکامی افراد نه تنها به عنوان محافظی