

بررسی بیماریهای ریوی شغلی در کارگران معدن فیروزه نیشابور

دکتر محمد رضا مجدی : دکترای تخصصی، استادیار دانشکده پیراپزشکی و بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دکتر احسان رفیعی منش: متخصص طب کار و بیماریهای شغلی، مرکز بهداشت استان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دکتر سید مرتضی احتشام فر: دکترای پزشکی، MPH، مرکز بهداشت استان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
مهندس محمد جواد فحول: کارشناس ارشد بهداشت حرفه ای، مرکز بهداشت استان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
مهندس سعید مسعودی : کارشناس بهداشت حرفه ای، مرکز بهداشت استان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

چکیده

مقدمه: بیماریهای ریوی شغلی بیماریهایی هستند که معمولاً بعثت قرار گرفتن در معرض مواد معدنی، آلی، محرک یا آلرژنها در محیط کار ایجاد شده و ممکن است باعث نارسائی حاد یا مزمن سیستم تنفسی گردند. در این میان مواجهات کم و طولانی مدت میتواند بصورت آرام و تدریجی کارگران را دچار بیماریهای مزمنی همچون برونشیت مزمن، آسم، پنوموکونیوزیس و... نماید. هدف از انجام این مطالعه تعیین دقیق شیوع بیماریهای ریوی در بین معدنکاران فیروزه نیشابور و تعیین عوامل موثر در بروز و شیوع این بیماریها می باشد.

مواد و روشها: در این مطالعه مقطعی، ۱۱۷ نفر از کارگران فعلی و بازنشسته معدن فیروزه نیشابور از نظر بیماریهای ریوی مورد بررسی قرار گرفتند. داده های این پژوهش از طریق مصاحبه، تکمیل پرسشنامه تنفسی، معاینه ریه، اسپرومتری، رادیوگرافی قفسه صدی و تست مانتو (PPD) استخراج گردید. تشخیص نهائی بیماریهای ریوی بر اساس اطلاعات جمع آوری شده از پرونده کارگران توسط پزشک متخصص طب کار داده شد.

نتایج: میانگین سنی شاغلین مورد بررسی ۴۲/۹ و میانگین سنوات کار آنان در معدن ۱۱/۵ سال بود. ۹ درصد سابقه مصرف دخانیات و ۶/۸ درصد تحت درمان بعثت بیماری ریوی مزمن بودند. ۷ نفر از شاغلین مبتلاء به بیماری سیلیکوزیس ساده و ۱ مورد مبتلاء به فیبروز پیشرونده ریه (PMF)، همگی از بازنشستگان معدن فیروزه بودند. از مجموع ۳۰/۳ درصد شاغلین دارای تست اسپرومتری غیرنرمال، ۲۵ درصد دارای الگوی انسدادی، ۴ درصد دارای الگوی تحدیدی و ۱/۳ درصد دارای الگوی مخلوط بودند. بین شکایتهای تنفسی تنگی نفس، سرفه، خلط و ویزینگ در سمع ریه بیشترین میزان شیوع را داشتند.