

بررسی رابطه صدا با فشار خون در کارگران

حسین علی یوسفی

عضو هیات علمی گروه بهداشت حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

مقدمه

صدا و ارتعاش یکی از عوامل تهدید کننده سلامت کارگران در مشاغل مختلف بویژه در فعالیتهای معدنی است که استرس قابل توجهی بر سلامت در کارگران در معرض صدا ایجاد می کند و علاوه بر کاهش شنوایی سبب بروز اختلالاتی در خواب ، مکالمه و همچنین افزایش فشار خون ، خستگی ، ناراحتی روانی در این افراد می شود. با توجه به اهمیت سلامتی نیروهای کارآمد جامعه و پیشگیری از زیانهای مالی ، این پژوهش باهدف بررسی رابطه مواجهه با صدا بر بروز فشار خون کارگران انجام گرفت.

روش :

در این پژوهش تعداد ۸۰ نفر کارگر از نظر مواجهه با صدا و فشار خون مورد مطالعه قرار گرفتند . ابتدا تراز فشار صوت با دستگاه صداسنج تعیین شد. سپس در معاینه بالینی در محل کار فشار خون افراد در گروههای مواجهه یافته طبق شرایط استاندارد با فشارسنج جیوه ای اندازه گیری گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمونهای T مستقل و همبستگی پیرسون استفاده شد.

نتایج:

یافته های این طرح شامل نتایج معاینه بالینی و اندازه گیری صدا می باشد. افراد همه مرد و در محدوده سنی ۶/۲۶ سال می باشند. تراز فشار صدا در کارگاه دارای حداقل ۹۰ و حداکثر ۱۰۷ با میانگین ۹۵/۲۱ dBA و بطور معنی داری بالاتر از حد مجاز می باشد. اختلاف میانگین فشارخون سیستولیک گروه مورد با گروه شاهد در سطح (۰/۰۰۱) معنی دار بود. آزمون ضریب همبستگی پیرسون نشان داد بین فشارخون سیستولیک و صدا رابطه مستقیمی وجود دارد .