

## بررسی ناراحتی های اسکلتی عضلانی و عوامل مرتبط در کارگران یکی از میدان های نفتی جنوب سال ۸۶

\* صادقیان فریده، \*\* دکتر صادقیان علی، \*\*\* کسائیان امیر

\* عضو هیات علمی بهداشت حرفه ای، \*\* پزشک عمومی، \*\*\* عضو هیات علمی آمار حیاتی

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

### چکیده:

**مقدمه:** ناراحتی های اسکلتی عضلانی یک مشکل بزرگ و رو به رشد در جهان است به طوری که سازمان بهداشت جهانی، دولتها و سازمان های مرتبط با بیماران دهه ۲۰۱۰-۲۰۰۰ را "دهه استخوان و مفاصل" نامیده اند. این ناراحتی ها به دلیل ناتوانی های طولانی مدت، هزینه های زیادی را بردوش سازمانها و دولتها می گذارند. کارکنان میدان های نفتی که نقش مهمی در اقتصاد کشور دارند به دلیل وضعیت های استاتیک، تکراری و استرس زا در کار با دستگاهها و ماشین آلات حفاری، برروی دکلها و سکوها و.... اغلب با خطر ناراحتی های اسکلتی عضلانی مواجه هستند. هدف این مطالعه بررسی ناراحتی های اسکلتی عضلانی و عوامل مرتبط در این کارگران می باشد. تا با اطلاعات حاصله جهت پیشگیری اقدام شود.

**مواد و روشها:** نوع مطالعه توصیفی-تحلیلی بوده و جامعه مورد مطالعه ۶۰ نفر کارگران یکی از میدان های نفتی جنوب ایران در سال ۱۳۸۶ می باشند که در بخشهای حفاری (سکوبان، دکلبن، و....)، تعمیرات و نگهداری (جوشکار، برقکار، مکانیک و....)، خدمات (نظافتچی، آشپز، نانوا و....) و مهندسی (نمودارگیر گل حفاری، رئیس دستگاه و....) کار میکنند. جمع آوری اطلاعات با پرسشنامه استاندارد به روش مصاحبه می باشد. تجزیه و تحلیل اطلاعات با استفاده از آزمون های  $\chi^2$  و رگرسیون لجستیک انجام گرفت.

**نتایج:** یافته ها نشان داد کارگران در این مطالعه با سن (میانگین  $\pm$  انحراف معیار)  $34/98 \pm 9/83$  شرکت کردند و  $48/3\%$  از آنان بیش از ۵ سال سابقه کار داشتند. در این مطالعه  $86/7\%$  حداقل یک ناراحتی اسکلتی عضلانی را در ۱۲ ماه گذشته گزارش کردند. شایع ترین ناراحتی زانودرد ( $71/1\%$ ) و سپس کمردرد ( $61/7\%$ ) و شانه درد ( $51/7\%$ ) به