

بررسی بیماری‌های زمینه‌ای در بیماران مبتلا به هرپس زوستر بستری شده در مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره) طی سالهای ۷۹-۱۳۷۱

۱، دکتر تیفا یکتانژاد جورشری، ۱، دکتر آذر حدادی، ۱، دکتر محبوبه حاجی عبدالباقی^۱ دکتر مهرناز رسولی‌نژاد

چکیده: هرپس زوستر بیماری است که در اثر فعال شدن مجدد ویروس واریسلا زوستر در بیماری که قبلاً به آبله‌مرغان مبتلا شده است ایجاد می‌شود علل و عوامل مختلفی را در فعال شدن مجدد ویروس دخیل دانسته‌اند از آنجایی که در صورت وجود بیماریهای زمینه‌ای و عوامل مستعد کننده امکان بروز هرپس زوستر افزایش می‌یابد برآن شدیم تا بیماران بستری شده با تشخیص هرپس زوستر طی سالهای ۷۹-۱۳۷۱ در مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره) را بررسی کنیم و بیماریها و مشکلات زمینه‌ای آنان را پیدا کنیم.

روش کار: مطالعه به صورت گذشته‌نگر و با بررسی پرونده بیماران مبتلا به هرپس زوستر (که این تشخیص در پرونده آنان درج شده بود) بستری شده در مجتمع بیمارستانی امام خمینی طی سالهای ۷۹-۱۳۷۱ انجام شد. **نتایج:** در بین ۵۲ بیمار مورد مطالعه اوج شیوع بیماری دهه هفتم زندگی و میانگین سنی بیماران ۵۴/۲ سال بود. ۲۵ مورد (۴۸/۰۷٪) بیماران زن و ۲۷ مورد (۵۱/۹۲٪) مرد بودند. در ۵۲ بیمار مورد مطالعه ۲۰ مورد (۳۸/۴۶٪) حداقل یک مورد از بیماریها و مشکلات زمینه‌ای مستعد کننده ابتلا به هرپس زوستر را داشتند که این موارد شامل دیابت شیرین ۶ مورد (۱۱/۵۲٪) بدخیمی‌ها ۱۱ مورد (۲۱/۱۵٪) کموتراپی ۶ مورد (۱۱/۵۲٪) کورتیکواستروئید تراپی ۶ مورد (۲۱/۵۲٪) رادیوتراپی ۲ مورد (۳/۸۴٪) جراحی اخیر ۱ مورد (۱/۹۲٪) مصرف داروهای جلوگیری از رد پیوند ۱ مورد (۱/۹۲٪) بود. هیچ موردی از آلودگی به HIV و یا ابتلا به بیماری AIDS گزارش نشد. شایعترین بدخیمی لوسمی لنفوسستیک مزمن ۳ مورد و لنفوم هوچکین ۲ مورد بوده است. **نتیجه‌گیری:** با توجه به احتمال بروز فرمهای شدیدتر و منتشرتر بیماری و شایعتر بودن آن در افراد دچار بیماریها و مشکلات زمینه‌ای لزوم آموزش این بیماران و تفهیم علائم و نشانه‌های عفونت هرپس زوستر به آنان آشکار می‌شود تا با مراجعه سریع‌تر پس از بروز بیماری از ایجاد عوارض و فرمهای منتشر بیماری جلوگیری شود.

کلمات کلیدی: زونا، بیماری زمینه‌ای

مقدمه

همیشه برای بیماران ناراحت کننده است از طرفی در افرادی که به هر علتی ضعف ایمنی پیدا می‌کنند از جمله بیماران مبتلا به بدخیمی‌ها کسانی که تحت کموتراپی یا رادیوتراپی قرار می‌گیرند بیماران دریافت کننده پیوند، در افراد مبتلا به عفونت HIV، بروز هرپس زوستر، شدت بیماری ایجاد شده، طول مدت بیماری و احتمال ایجاد عوارض بیشتر است^(۳).

عوارض مختلفی در هرپس زوستر ممکن است ایجاد شود که شایع‌ترین آنها در بیماران سالم از نظر سیستم ایمنی Post herpetic neuralgia می‌باشد. انسیدانس و طول دوره این عارضه ارتباط مستقیم با سن بیماران دارد به طوریکه هر یک سال افزایش در سن بیماران باعث افزایش معادل ۹٪ و ۱۲٪ در انسیدانس Post herpetic neuralgia پس از ۳۰ و ۶۰ روز می‌شود. این عارضه گرچه مورتالیتیه‌ای ندارد می‌تواند

هرپس زوستر بیماری است که در اثر فعال شدن مجدد ویروس واریسلا زوستر در فردی که قبلاً مبتلا به آبله مرغان شده است ایجاد می‌شود گرچه علل و عوامل زیادی مطرح شده‌اند که می‌تواند باعث فعال شدن مجدد ویروس بشود اما علت فعال شدن ویروس شناخته نشده است. گرچه هرپس زوستر بیماری خیلی شایعی نیست (بروز سالیانه بیماری ۳/۱۰۰۰ تا ۱/۵)^(۱) اما همین تعداد اگر در کل جمعیت کشور محاسبه شود تعداد قابل توجهی را شامل می‌شود و از طرفی انسیدانس بیماری با افزایش سن به طور قابل ملاحظه‌ای افزایش می‌یابد بطوری که بالای ۷۵ سال بروز بیماری بالای ۱۰٪ می‌باشد^(۳). احتمال ابتلاء یک فرد در طول دوره زندگی خود به هرپس زوستر ۲۰-۱۰٪ می‌باشد^(۱). اگرچه هرپس زوستر عمدتاً بیماری کشنده‌ای نیست اما نورالژی و درد حاصل از آن در مرحله حاد بیماری