

مقایسه میزان پاسخ به درمان افراد دچار بیماری ریفلاکس گاستروازوفازیال در دو گروه با و بدون آندوسکوپی گوارش فوقانی

دکتر میترا علی نژاد خرم^{۱*}، دکتر نساء چوپانیان^۱، دکتر زهرا علی نژاد خرم^۲، دکتر فرشاد نوری^۱، دکتر شبنم رفیع زاده^۱

^۱ دانشگاه آزاد اسلامی، دانشکده پزشکی، بیمارستان امیرالمؤمنین (ع) جوادیه

^۲ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشکده پزشکی، بیمارستان امام حسین (ع)

هدف از انجام این طرح بررسی نمای آندوسکوپی شایع در بیماران دچار ریفلاکس گاستروازوفازیال (GERD) و میزان شیوع عوارض ناشی از آن و لزوم انجام آندوسکوپی و میزان پاسخ به درمان این بیماران با توجه به نمای آندوسکوپی آنها بود.

ما بیمارانی را که با علائم GERD از تاریخ فروردین ۱۳۸۱ تا فروردین ۱۳۸۲ به درمانگاه گوارش بیمارستان امیرالمؤمنین (ع) مراجعه کردند، شناسایی و فرم مخصوص را تکمیل نمودیم و به طور تصادفی ۱۶ بیمار را تحت آندوسکوپی قرار دادیم (گروه ۱) و ۱۶۱ بیمار را بدون انجام آندوسکوپی (گروه ۲) تحت درمان مشابه گروه ۱، یعنی درمان غیر دارویی و امپرازول ۲۰ میلی گرم دو بار روزانه به مدت ۳ ماه قرار دادیم و میزان پاسخ به درمان را با توجه به علائم آنها (فقدان Heartburn، رگورژیتاسیون) در یک، دو و سه ماه بعد ارزیابی کردیم.

پاسخ به درمان در پایان ۱ و ۲ و ۳ ماه در گروه ۱، به ترتیب ۸۲/۸٪، ۸۳/۶٪ و ۸۴/۵٪ و در گروه ۲، به ترتیب ۸۳/۹٪، ۸۳/۲٪ و ۸۵/۷٪ بود ($P = 0/811$ ، $P = 0/931$ ، $P = 0/776$). در گروه ۱: ۷۵٪ مری نرمال، ۱۱/۳٪ ازوفازیت گرید A، ۶٪ ازوفازیت گرید B، ۱/۷٪ ازوفازیت گرید C، ۳/۴٪ اولسر مری و ۲/۶٪ مری بارت داشتند. پاسخ به درمان در پایان یک و دو و سه ماه در بیماران با آندوسکوپی طبیعی ۸۳/۹٪، ۸۵/۱٪ و ۸۶/۲٪ و در بیماران با آندوسکوپی غیرطبیعی ۷۹/۳٪ بود (به ترتیب $P = 0/570$ ، $P = 0/469$ ، $P = 0/374$).

اکثر بیماران دچار ریفلاکس، در آندوسکوپی، مری طبیعی دارند. از آنجایی که انجام آندوسکوپی و نمای آندوسکوپی تأثیری در میزان پاسخ به درمان در این بیماران ندارد، می توان افراد دچار GERD را بدون نیاز به آندوسکوپی تحت درمان قرار داد و نتایج مطلوب به دست آورد. گوارش، ۱۳۸۲؛ سال هشتم:

۷-۱۳۴

واژه های کلیدی: ریفلاکس، آندوسکوپی، درمان

مقدمه

ریفلاکس گاستروازوفازیال (GER) به حرکت بدون تلاش محتویات معده به مری اطلاق می شود. GER ایجاد علائم کلینیکی

*نویسنده مسئول: دکتر میترا علی نژاد خرم- تهران، نازی آباد، بیمارستان

امیرالمؤمنین (ع) جوادیه

تلفن: ۵۰۷۹۳۳۱، نمابر: ۵۳۱۵۶۹۷

E-mail: Alinejad-Khoram@yahoo.com

یا تغییرات بافت شناسی ناشی از GER می باشد. GERD یکی از شایعترین بیماریهای دستگاه گوارش می باشد. یک مطالعه در ایالات متحده نشان داد که ۷٪ افراد سوزش رترواسترنال را روزانه و ۱۴٪ هفته ای و ۱۵٪ یک بار ماهانه تجربه می کنند^(۳). مطالعات اپیدمیولوژیک نشان می دهد که GERD در آقایان دو برابر شایعتر از خانمها است^(۱) و در افراد سفیدپوست نیز شایعتر از سیاهپوستان است^(۲) و به ندرت منجر به مرگ می شود. GERD می تواند منجر به