

فراوانی نسبی سندرم روده تحریک پذیر در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گلستان

دکتر شهریار سمنانی^۱، دکتر نفیسه عبدالهی^۲، دکتر غلامرضا روشندل^۳، دکتر سیما بشارت^۴، دکتر عباسعلی کشتکار^۵

دکتر عبدالوهاب مرادی^۴، آزاده زنده باد^۵، مریم مزجی^۵، مهسا بشارت^۵

^۱ دانشیار، مرکز تحقیقات بیماریهای گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی گلستان

^۲ پژوهشگر، مرکز تحقیقات بیماریهای گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی گلستان

^۳ استادیار، مرکز تحقیقات بیماریهای گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی گلستان

^۴ دانشیار، مرکز تحقیقات بیماریهای گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی گلستان

^۵ پژوهشگر، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان

چکیده

زمینه و هدف

هرچند که سندرم روده تحریک پذیر (IBS) یکی از اختلالات شایع در کشورهای اروپایی است، اما آمار دقیقی درباره شیوع آن در جمعیت آسیایی وجود ندارد. هدف از مطالعه حاضر بررسی شیوع IBS و عادات روده‌ای غالب در دانشجویان پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی گلستان بوده است.

روش بررسی

این مطالعه توصیفی به صورت مقطعی در دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان انجام گرفت. پرسشنامه‌ای خودارزیابی در اختیار تمام دانشجویان پزشکی قرار داده شد. سپس داده‌های جمع‌آوری شده کدبندی و با استفاده از نرم‌افزار SPSS 12 و آزمونهای کای دو و فیشر ارزیابی شدند.

یافته‌ها

از ۷۰۸ پرسشنامه توزیع شده، ۵۱۳ عدد تکمیل و بازگردانده شد (میزان پاسخ دهی = ۷۲/۴٪). ۳۷ پرسشنامه به دلیل کافی نبودن اطلاعات حذف شد و در نهایت ۴۷۱ پرسشنامه تحت ارزیابی قرار گرفت. ۱۲۳ نفر از شرکت‌کنندگان مرد (۲۶٪) و ۳۵۰ نفر زن (۸۴٪) با میانگین سنی ۲۳/۶±۵/۴ سال بودند. ۵۰ نفر (۱۰/۶٪) علائم تشخیصی IBS را گزارش کردند که اکثر موارد در افراد مؤنث دیده شد. ۴۰ نفر (۷/۴٪) دارای علامت یبوست و ۳ نفر (۷/۱٪) دارای اسهال به صورت غالب بودند. ۷ نفر (۱۲/۲٪) از دانشجویان در گروه غیر IBS جای گرفتند. ۵۷/۱٪ (۲۸ نفر) از دانشجویان به دلیل این مشکل قبلاً با پزشک مشاوره کرده بودند و ۵۵/۱٪ خوددرمانی می‌کردند.

نتیجه‌گیری

شیوع IBS در دانشجویان پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی گلستان از آنچه انتظار می‌رفت و در گزارشهای دیگر آمده بود، بیشتر بود.

کلید واژه: سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS)، شیوع، دانشجوی پزشکی، ایران

گوارش / دوره ۱۱، شماره ۴، زمستان ۱۳۸۵، ۲۴۹-۲۵۴

تاریخ پذیرش: ۸۵/۱۰/۲۵

تاریخ اصلاح نهایی: ۸۵/۱۰/۲۳

تاریخ دریافت: ۸۵/۲/۲

زمینه و هدف

سندرم روده تحریک‌پذیر شامل درد شکم و اختلال در عادات روده‌ای است که بارد سایر بیماریها تشخیص داده می‌شود. (۱)، این بیماری یکی از شایعترین علل مراجعه به متخصصان گوارش است و هزینه بالایی را به جامعه تحمیل می‌کند. (۲)

نویسنده مسئول: گرگان، بلوار پنجم آذر، آذر چهارم، پلی‌کلینیک تخصصی و فوق تخصصی شهید نبوی، طبقه دوم
تلفن: ۰۱۷۱-۲۲۴۰۸۳۵، ۰۱۷۱-۲۲۴۹۲۱۰، نمابر: ۰۱۷۱-۲۲۴۹۲۱۰

E-mail: Sh_semnani@yahoo.com

پاتوفیزیولوژی بیماری هنوز مشخص نیست ولی سابقه گاستروآنتریت، مصرف محرکهای گوارشی، استرسهای روانی، بعضی مکانیسمهای ناشی از فعالیت جسمانی غیرطبیعی و افزایش حساسیت احشایی از عوامل ایجادکننده آن می‌باشند. (۳)، شیوع این اختلال در مطالعات جمعیتی انجام شده متفاوت است و از ۹٪ تا ۲۲٪ گزارش شده است. (۴-۵) IBS در زنان شایعتر از مردان است. (۶ و ۷)، شیوع این بیماری در جوانان، میانسالان و سالمندان مشابه است (۶ و ۸)، با این وجود در بعضی از مطالعات بالینی شیوع IBS در افراد زیر ۲۵ سال بالاتر گزارش شده است. (۹)، هر چند IBS در جوامع غربی از شیوع و اهمیت بالایی