

شیوع سندرم روده تحریک پذیر در دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

دکتر فریبرز منصور قناعی^۱، دکتر محمد صادق فلاح^۲، دکتر زهرا پوررسولی^۳، دکتر رضوان قاسمی پور^۳، دکتر آبتین حیدرزاده^۴، فرحناز جوکار^۵، دکتر پریسا حمای^۳، دکتر مانا آرامی^۳، دکتر سارا کیهانیان^۲، دکتر مانا کیهانیان^۳، دکتر نسیم مسعودنیا^۳، دکتر راحله زیارتیان^۳

^۱ دانشیار، مرکز تحقیقات بیماریهای گوارش و کبد، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان
^۲ دانشجوی ژنتیک، مرکز تحقیقات بیماریهای گوارش و کبد، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان
^۳ پژوهشگر، مرکز تحقیقات بیماریهای گوارش و کبد، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان
^۴ استادیار، مرکز تحقیقات بیماریهای گوارش و کبد، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان
^۵ مربی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان

چکیده

زمینه و هدف

سندرم روده تحریک پذیر (IBS)* یکی از شایعترین اختلالات گوارشی می باشد، که با علائم غیراختصاصی مانند درد شکمی و تغییر اجابت مزاج بدون هرگونه پاتولوژی در اعضا مشخص می شود. شیوع این بیماری در افراد جامعه متفاوت است. لذا این مطالعه جهت بررسی شیوع IBS در دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گیلان انجام شد.

روش بررسی

این مطالعه بر روی ۴۲۲ دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گیلان در سال ۱۳۸۱ انجام پذیرفت. نمونه ها تحت یک برنامه زمانبندی شده، با استفاده از یک پرسشنامه دارای چارچوب مشخص بر پایه معیارهای روم (Rome II)، توسط پزشکان عمومی مجرب، مورد مصاحبه قرار گرفتند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS 10 مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج به وسیله درصد و میانگین ($\pm$ انحراف معیار) بیان گردید.

یافته ها

در این مطالعه ۱۴۸ نفر (۳۵/۱٪) مرد و ۲۷۴ نفر (۶۴/۹٪) زن با میانگین سنی معادل $23/7 \pm 2/9$ سال حضور داشتند. شیوع IBS، ۱۲/۶٪ با محدوده اطمینان ۱۶/۱-۹/۵٪ (۵۳ نفر از ۴۲۲ مورد) بود. همچنین شیوع IBS در زنان بیشتر از مردان بود: ۱۵٪ در مقابل ۸/۱٪ ($p < 0/05$).

نتیجه گیری

این مطالعه نشان می دهد شیوع IBS در دانشجویان پزشکی بیشتر از گزارشهای قبلی انجام شده در ایران می باشد. بنابراین ضرورت برنامه ریزی برای این گروه را ایجاب می کند.

کلید واژه: IBS، شیوع، دانشجویان پزشکی، ایران

گوارش / دوره ۱۱، شماره ۱، بهار ۱۳۸۵، ۷-۱۱

تاریخ دریافت: ۸۴/۱۱/۱

تاریخ اصلاح نهایی: ۸۴/۱۱/۳۰

تاریخ پذیرش: ۸۴/۱۲/۲

زمینه و هدف

سندرم روده تحریک پذیر (IBS) یکی از شایعترین اختلالات گوارشی می باشد، که با علائم غیراختصاصی مانند درد شکمی و تغییر اجابت مزاج بدون پاتولوژی در اعضا مشخص می گردد. (۱، ۲)، شیوع آن در جوامع مختلف متفاوت است و تقریباً در مطالعات مشابه، شیوع آن در زنان بیش از مردان است. (۳)، شیوع IBS در ایالات متحده (۴)، نیوزلند (۴) و

نویسنده مسئول: رشت، خیابان سردار جنگل، بیمارستان رازی، صندوق

پستی ۹۵۶۵۵-۴۱۴۴۸

تلفن: ۰۱۳۱-۵۵۳۵۱۱۶ نمابر: ۰۱۳۱-۵۵۳۴۹۵۱

E-mail: ghanaei@gums.ac.ir

بنگلادش (۵) به ترتیب ۱۵٪، ۱۵٪ و ۸/۵٪ گزارش شده است. IBS بیماری دوران جوانی است و در اکثر افراد، بیماری قبل از ۴۵ سالگی بروز می کند. (۱)، در ایالات متحده یک سوم بیماران تحت نظر پزشکان عمومی می باشند و ۱۵-۱۰ درصد به متخصصین گوارش ارجاع داده می شوند. (۶)، از آنجا که بخش قابل توجهی از جامعه دچار IBS می باشند، هزینه خدمات سلامت برای کنترل IBS بالاست. حدود ۳/۵ میلیون ویزیت و ۲/۲ میلیون نسخه در ایالات متحده، به دلیل IBS می باشد. (۳)، همچنین بسیاری از بیماران، به علت تشخیص اشتباه تحت عملیاتی مانند آپاندکتومی، هیستریکتومی، کله سیستکتومی و ... قرار گرفته اند. (۶)،

* Irritable Bowel Syndrome