

بررسی اثربخشی لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس در درمان یبوست عاداتی در بالغین

مراجعه کننده به درمانگاه گوارش بیمارستان قائم مشهد (مطالعه پایلوت)

دکتر حسن وثوقی نیا^۱، دکتر احمد خسروی^۲، دکتر حسن سعادت نیا^۳، دکتر بی صدیقه فضلی بزاز^۴، دکتر منور افضل آقایی^۵،

دکتر الهام مختاری امیرمجدی^۶، دکتر مهتاب شعبانی^۷، دکتر شهرزاد محمدزاده لاری^۸،

دکتر لعیا کفعمی خراسانی^۹، دکتر امیر ادهمی^{۱۰}، دکتر حامد جوان^{۱۱}، دکتر وجیهه علیزاده^{۱۲}

^۱استادیار، گروه گوارش دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

^۲دانشیار، گروه گوارش دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

^۳استاد، گروه گوارش دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

^۴استاد، گروه میکروب شناسی دارویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

^۵استادیار، گروه پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

^۶پژوهشگر، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

^۷استادیار، گروه گوارش دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله، تهران، ایران

چکیده

زمینه و هدف

با توجه به نقش احتمالی پروبیوتیک ها در بهبود علائم معدی-روده ای، در این مطالعه اثربخشی لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس بر یبوست عاداتی در بالغین بررسی و اثرات آن با دارونما مقایسه شد.

روش بررسی

در این مطالعه، بیمارانی که با شکایت یبوست به درمانگاه گوارش بیمارستان قائم مشهد مراجعه کرده بودند مورد بررسی قرار گرفتند. افرادی که معیارهای ورود به مطالعه را نداشتند و مواردی از قبیل IBS، اختلالات مکانیکال ناحیه آنورکتال، عدم تحمل به لاکتوز، کنار گذاشته شدند. به بیماران به طور تصادفی و دو سوکور به مدت یک ماه هر هشت ساعت دارو یا دارونما داده شد. یک ماه پس از اتمام دوره درمان، تمامی افراد دوباره از نظر وجود یا عدم وجود علائم یبوست مورد پرسش قرار گرفتند. میزان پاسخ به درمان و عوارض جانبی در هر دو گروه بررسی شد.

یافته ها

در گروه دریافت کننده دارو، ۱۳ نفر (۵۰٪) پاسخ کامل به درمان، ۶ نفر (۲۳/۱٪) پاسخ نسبی به درمان و ۷ نفر (۲۶/۹٪) عدم پاسخ به درمان داشتند. در گروه دریافت کننده دارونما، ۶ نفر (۴۰٪) پاسخ کامل، ۲ نفر (۱۳/۳٪) پاسخ نسبی و ۷ نفر (۴۶/۷٪) عدم پاسخ به درمان داشتند ($p=0/388$). در گروهی که دارو مصرف کردند، ۵ نفر (۱۹/۲٪) و در گروهی که دارونما مصرف کردند، ۱ نفر (۶/۷٪) دچار عوارض شدند ($p=0/38$). پس از اتمام دوره درمان در گروه دریافت کننده دارو، ۲ نفر (۷/۷٪) و در گروه دارونما، ۱ نفر (۶/۷٪) برگشت علائم یبوست را ذکر کردند.

نتیجه گیری

از نظر آماری در مطالعه حاضر اختلاف معنی داری بین دو گروه دریافت کننده دارو و دارونما از نظر میزان پاسخ به درمان پیدا نشد ($p=0/38$).

کلیدواژه: لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس، یبوست عاداتی، پروبیوتیک

گوارش / دوره ۱۳، شماره ۳، پاییز ۱۳۸۷، ۱۵۷-۱۶۱

زمینه و هدف

یبوست بخش قابل توجهی از افراد را در جوامع مختلف گرفتار می سازد. با بالا رفتن سن، شیوع آن و به تبع میزان مصرف داروهای مسهلی افزایش می یابد. بسیاری از بیماران به دنبال درمان نمی روند اما از آنجا که یبوست بین ۲۸-۶۲٪ افراد را درگیر می کند، تخمین زده می شود که سالانه حدود ۶/۹

نویسنده مسئول: مشهد، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بیمارستان قائم مشهد

تلفن: ۰۵۱۱-۸۰۱۲۷۴۲

نمابر: ۰۵۱۱-۸۴۰۹۶۱۳

پست الکترونیک: vosoghinia@ums.ac.ir

تاریخ دریافت: ۸۷/۷/۲۵ تاریخ اصلاح نهایی: ۸۷/۱۰/۱۹

تاریخ پذیرش: ۸۷/۱۰/۱۹