

بررسی شاخصهای مقاومت به انسولین و سندرم متابولیک

در افراد مبتلا به کبد چرب بدون علامت

دکتر حسن سلمان روغنی^۱، دکتر سید محمد محمدی^۲، دکتر لیلا ارشدی^۳، رهام سلمان روغنی^۴، عاطفه زارع مهرجردی^۵

^۱استاد یار، بخش گوارش، بیمارستان شهید صدوقی یزد

^۲استاد یار، بخش غدد، بیمارستان شهید صدوقی یزد

^۳پژوهشگر، دانشگاه علوم پزشکی یزد

^۴پژوهشگر، دانشگاه علوم پزشکی تهران

^۵پژوهشگر، بیمارستان شهید صدوقی یزد

چکیده

زمینه و هدف

شیوع گزارش کبد چرب در افراد بدون علامت رو به افزایش است و رسوب چربی در کبد در بیماران مبتلا به سندرم متابولیک گزارش شده است. ما در نظر داریم عملکرد کبد و شاخص های مقاومت به انسولین و سندرم متابولیک در افراد مبتلا به کبد چرب بدون علامت در مقایسه با افراد با سونوگرافی نرمال را بررسی نمائیم.

روش بررسی

تعداد ۷۲ فرد مبتلا به کبد چرب گزارش شده در سونوگرافی با تعداد ۷۸ فرد دارای سونوگرافی نرمال که از نظر سن و جنس و وزن با هم یکسان بودند در نظر گرفته شدند. افراد با تاریخچه ابتلا به دیابت تحت درمان، هیپرلیپیدمی شناخته شده تحت درمان، هیپرتانسیون شناخته شده تحت درمان، تاریخچه مصرف داروهای ایجاد کننده کبد چرب مانند آمیودارون، دیلتیازیم، متوترکسات و تاموکسیفن، افراد با سرولوژی مثبت ابتلا به هپاتیت C و B از مطالعه کنار گذاشته شدند. فشار خون، BMI (Body Mass Index)، نسبت اندازه دور شکم به لگن، آنزیم های کبدی، لیپیدهای خون، قند خون ناشتا و ۲ ساعت بعد از صبحانه، سطح سرمی انسولین خون ناشتا و شاخص مقاومت به انسولین بر اساس معیار HOMA-IR در این دو گروه بررسی گردید.

یافته ها

میانگین سنی افراد مبتلا به کبد چرب $44/8 \pm 9/79$ و در افراد با سونوگرافی نرمال $42/5 \pm 10/7$ بود. $47/2\%$ بیماران گروه مورد مرد و $41/0\%$ افراد گروه شاهد زن بودند، متوسط فشار خون سیستولیک و دیاستولیک، نسبت اندازه دور شکم به دور لگن، میزان HDL، تری گلیسرید، قند خون ناشتا، ALT، قند خون ۲ ساعت بعد از صبحانه، سطح سرمی انسولین ناشتا و میزان مقاومت به انسولین در گروه مورد، بطور معنی دار بیشتر بود. 50% افراد مورد در مقابل $17/94\%$ افراد با سونوگرافی نرمال، مبتلا به سندرم متابولیک بودند و افراد مبتلا شانس بیشتری برای ابتلا به سندرم متابولیک و مقاومت به انسولین داشتند.

نتیجه گیری

عملکرد کبد در جریان رسوب چربی در افراد بدون علامت، طبیعی باقی می ماند. مقاومت به انسولین و سندرم متابولیک در افراد با کبد چرب بدون علامت بسیار شایع است. بنظر میرسد کبد چرب به عنوان جزئی از سندرم متابولیک می باشد. سونوگرافی کبد به عنوان یک وسیله ارزان و مطمئن می تواند برای screening اولیه سندرم متابولیک و مقاومت به انسولین با بررسی وجود کبد چرب کارائی داشته باشد.

کلیدواژه: کبد چرب، سندرم متابولیک، مقاومت به انسولین

گوارش / دوره ۱۳، شماره ۲، تابستان ۱۳۸۷، ۷۵-۷۹

زمینه و هدف

در بررسی های انجام شده وجود اختلالات متابولیک در ایجاد کبد چرب شناخته شده است. (۱)، سندرم متابولیک مجموعه ای از ریسک فاکتورها شامل دیس لیپیدمی، فشار خون، چاقی و اختلال متابولیسم گلوکز است که در نهایت با مشکلات قلب و عروق تظاهر کلینیکی پیدا می کند. وارگانهای

نویسنده مسئول: یزد، صفاییه، بلوار شهید قندی، بلوار ابن سینا، بیمارستان شهید

صدوقی

تلفن و نمابر: ۰۳۵۱-۸۲۲۴۰۰۰

آدرس الکترونیکی: salmanroghani@hotmail.com

تاریخ دریافت: ۸۷/۷/۲۵ تاریخ اصلاح نهایی: ۸۷/۱۰/۱۰

تاریخ پذیرش: ۸۷/۱۰/۱۰