

تعیین الگوی غذایی مصرفی و مواد غذایی در مناطق بروز بالای سرطان

سلول های سنگفرشی مری در استان گلستان

اکبر فاضل تبار ملک‌شاه*، دکتر شقایق کایدی مجد**، دکتر اکرم پورشمس***، جمشید یزدانی****، گوهرشاد گوگلانی*****،

دکتر رسول صلاحی*****، دکتر شهریار سمنانی*****، دکتر مسعود کیمیگر*****، دکتر رضا ملک زاده*****

* پژوهشگر، مرکز تحقیقات گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی تهران

** دستیار تخصصی داخلی، بیمارستان شریعتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

*** دانشیار، مرکز تحقیقات گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی تهران

**** پژوهشگر، دانشجوی PhD، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران

***** پژوهشگر، مرکز مطالعه آینده نگر گنبد

***** استادیار، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گرگان

***** استاد، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

***** استاد، مرکز تحقیقات گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی تهران

چکیده

زمینه و هدف

الگوی غذای مصرفی و برخی اقلام غذایی از عوامل اصلی محیطی پیشگیری از سرطان مری شناخته شده اند. هدف این مطالعه تعیین الگوی غذایی و اقلام غذایی مصرفی در منطقه پرخطر از نظر سرطان مری می باشد.

روش بررسی

الگوی غذای مصرفی ساکنین بالای ۳۰ سال شهرستانهای گنبد و کلاله که وارد مطالعه آینده نگر سرطان مری شدند، به واسطه پرسشنامه بسامد خوراک معتبر شده ۱۱۷ قلمی، تعیین و از آزمون رگرسیون چندگانه خطی برای مقایسه جنس، مکان اقامت و قومیت استفاده شد.

یافته ها

دریافت همه اقلام مواد و گروه های غذایی در مردان بیشتر از زنان می باشد ($P < 0/001$)، مگر در مصرف حبوبات و چای سبز، مصرف نان و غلات، گوشت ها، گوشت های فرایند شده، روغن گیاهی، چای، چای سبز، شیرینی ها و نمک، در افراد مقیم روستا در مقایسه با ساکنین شهر بیشتر است و مصرف نان و غلات، گوشت فرایند شده، لبنیات، چربی حیوانی و روغن گیاهی، میوه ها، چای سبز و نمک در قومیت ترکمن بطور قابل ملاحظه ای بیشتر از دیگران بوده است.

نتیجه گیری

مصرف غلات و شیرینی ها بیشتر از سبب مطلوب بوده و مصرف میوه، سبزی، حبوبات و لبنیات نیز کمتر از میزان سبب مطلوب بوده است.

کلیدواژه: سرطان مری، مواد غذایی، پرسشنامه بسامد مصرف خوراک، ایران

گوارش / دوره ۱۳، بهار ۱۳۸۷، ۱۳-۱۷

زمینه و هدف

سرطان مری نهمین بدخیمی شایع دنیا (۱)، با میزان بروز بیش از ۱۰۰ مورد در هر ۱۰۰/۰۰۰ نفر در ایران و چین می باشد. (۲)، به طوریکه طی مطالعه ای شهرهای کلاله و گنبد با Age standardized Rate (ASR) معادل ۱۵۰-۲۰۰ به ۱۰۰/۰۰۰ بیشترین میزان سرطان مری را در شمال ایران بخصوص در ناحیه ترکمن نشین دارا می باشند. (۳ و ۴)

نویسنده مسئول: تهران، خیابان کارگر شمالی، بیمارستان دکتر شریعتی،

مرکز تحقیقات گوارش و کبد

تلفن و نمابر: ۸۸۲۲۰۰۲۶

آدرس الکترونیکی: Afmalekshah@Yahoo.com

تاریخ دریافت: ۸۶/۱۲/۵ تاریخ اصلاح نهایی: ۸۷/۳/۴

تاریخ پذیرش: ۸۷/۳/۵