

گزارش مرحله اول کوهورت ۵۰،۰۰۰ نفری گلستان؛ مطالعه آینده نگر عوامل خطر سرطان ها و سایر بیماری های مزمن در شمال شرق ایران

دکتر الهام جعفری^۱، دکتر اکرم پورشمس^۲، دکتر هومن خادمی^۱، دکتر علیرضا سجادی^۱

اکبر فاضل تبار ملکشاها^۱، گوهر شاد گوگلانی^۱، دکتر رضا ملک زاده^۲

^۱ پژوهشگر، مرکز تحقیقات گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران

^۲ دانشیار، مرکز تحقیقات گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران

^۳ استاد، مرکز تحقیقات گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران

چکیده

زمینه و هدف

سرطان سلول سنگفرشی مری در شرق گلستان یکی از بالاترین میزان های بروز رادر جهان دارا می باشد. برای شناسایی علل آن مطالعات مقطعی و مورد - شاهدی متعددی انجام شده است. با توجه به برتری مطالعات کوهورت (همگروهی) برای شناسایی عوامل خطر ساز بیماری ها، اجرای یک مطالعه کوهورت آینده نگر با پیگیری ده ساله مورد توجه قرار گرفت.

روش بررسی

۶۸۰۲۴ نفر از ساکنان شرق استان گلستان در محدوده سنی ۷۵-۴۰ سال به مطالعه دعوت شدند. در روستاها تمام افراد و در شهر گنبد به طور تصادفی، به روش خوشه ای سیستماتیک بر اساس شماره خانوار، انتخاب شدند.

یافته ها

جمعاً ۵۰۰۴۵ نفر مراجعه کردند که ۲۱۲۴۱ نفر مرد (۴۲٪) و ۲۸۸۰۴ نفر زن (۵۸٪) بودند. میانگین سنی افراد مراجعه کننده $52/12 \pm 9/1$ سال و ۲۳/۹٪ آنان شهری و ۷۶/۱٪ روستایی بودند.

نتیجه گیری

شرق استان گلستان هنوز از مناطق بروز بالای سرطان سلول سنگفرشی مری در جهان به شمار می رود. انجام مطالعه کوهورت بلند مدت ده ساله به کاهش بروز این بیماری از طریق شناخت و کنترل عوامل خطر ساز آن کمک می نماید.

کلیدواژه: کوهورت، سرطان مری، سرطان معده، گلستان، ایران، بیماری های مزمن

گوارش / دوره ۱۴، شماره ۱، بهار ۱۳۸۸، ۷-۱۴

زمینه و هدف

مطالعه کوهورت آینده نگر بهترین مطالعه اپیدمیولوژیک از نوع مشاهده ای است که برای بررسی روابط علیتی و سبب شناختی بیماری ها به کار می رود. از آنجایی که این نوع مطالعه تنها مطالعه ای است که به علت ماهیت آینده نگر (تقدم زمانی مواجهه بر پیامد یا Out Come) و مبتنی بر جامعه بودن آن

نویسنده مسئول: تهران، خیابان کارگر شمالی، بیمارستان دکتر شریعتی، مرکز

تحقیقات گوارش و کبد

تلفن و نمابر: ۰۲۱-۸۸۲۲۰۰۲۶

پست الکترونیک: malek@ams.ac.ir

تاریخ دریافت: ۸۷/۷/۳۰ تاریخ اصلاح نهایی: ۸۸/۴/۹

تاریخ پذیرش: ۸۸/۴/۱۰

(Population Based) که امکان بررسی روابط علیتی را با حداقل خطا در جامعه معرف جمعیت نرمال فراهم می کند، قوی ترین نوع مطالعات سبب شناختی به شمار می رود. اما تعداد بالای نمونه و زمان طولانی مورد نیاز برای تحت نظر داشتن این افراد موجب می شود نسبت به سایر مطالعات مشاهده ای، بسیار وقت گیر و هزینه بر باشد. (۱)، از این رو چنین مطالعاتی در خاورمیانه به ندرت صورت گرفته است.

در ایران نیز پیش از شروع این مطالعه، مطالعات کوهورت محدودی انجام شده که از آن جمله مطالعه کوهورت بررسی قند و لیپید است که بر روی ۱۷۰۰۰ نفر از ساکنین شهر تهران انجام شد. (۲)، سرطان یکی از شایع ترین علل مرگ در جهان است، که بروز و شیوع آن به خصوص در کشورهای توسعه یافته در حال افزایش است به طوری که پیش بینی می شود میزان مرگ ناشی از