

بررسی نگرش به بیماری و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به آلوپسی آرناتا

دکتر علیرضا فیروز^۱، مهدی رشیقی فیروزآبادی^۲، بهناز قاضی سعیدی^۲، دکتر یحیی دولتی^۳

۱- استادیار پوست، ۲- دانشجوی پزشکی، ۳- رئیس، مرکز آموزش و پژوهش بیماریهای پوست و جذام، دانشگاه علوم پزشکی تهران

مقدمه: آلوپسی آرناتا بیماری نسبتاً شایعی است که به علت عدم شناسایی عامل بیماری، مزمن بودن و تغییر ظاهر بیمار می تواند تأثیرات فراوانی در کیفیت زندگی بیمار Quality of life بگذارد.

هدف: این مطالعه به منظور بررسی نگرش بیماران و میزان تأثیر بیماری در کیفیت زندگی بیماران مبتلا به آلوپسی آرناتا انجام شد.

روش اجرا: پرسشنامه‌ای مشتمل بر ۲۸ سؤال در مورد میزان آگاهی بیماران مبتلا به آلوپسی آرناتا از علل بیماری، نگرش آنها در مورد سیر بیماری و میزان تأثیر بیماری بر کیفیت زندگی آنها در اختیار بیماران مبتلا به آلوپسی آرناتا با سن بالاتر از ۱۲ سال مراجعه کننده به یک مطب خصوصی پوست در سال ۱۳۷۸ قرار گرفت. سؤالات بصورت بسته مطرح و از بیماران خواسته شده بود که یکی از گزینه‌های موافقم، نظری ندارم یا مخالفم را بدون نوشتن نام خود علامت بزنند. پرسشنامه‌هایی که بیشتر از ۸۰ درصد سؤالات پاسخ داده شده بوده مورد بررسی قرار گرفتند. همچنین نقش عوامل سن، جنس، مدت ابتلا به بیماری، میزان مراجعه قبلی جهت درمان، میزان تحصیلات، شدت بیماری، سابقه فامیلی آلوپسی آرناتا در پاسخ‌های بیماران بررسی گردید.

یافته‌ها: ۸۰ بیمار (۴۲ نفر مرد و ۳۸ نفر زن) با متوسط

سن ۹/۳ - ۲۷/۵ سال در این مطالعه شرکت کردند. ۶۰ نفر از بیماران آلوپسی آرناتا و ۲۰ نفر به آلوپسی توتالیس / یوتیورسالیس مبتلا بودند. ۷۷ درصد بیماران به نقش استرس در ابتلا به بیماری اعتقاد داشتند که این اعتقاد در بیماران مسن تر و بیماران با دوره کوتاهتر بیماری بیشتر بود. ۱۷ درصد به ژنتیک بودن بیماری اعتقاد داشتند که این اعتقاد در بیماران با سابقه فامیلی مثبت و با دوره طولانی تر بیماری بیشتر بود. در ۵۸ درصد بیماران، این بیماری تأثیر مهمی بر زندگی آنها گذاشته بود که این تأثیر در بیماران جوان تر بیشتر بود. ۵۱ درصد بیماران بیماری خود را وخیم قلمداد کردند که این اعتقاد در بیماران جوان تر و با بیماری شدیدتر بیشتر بود. تنها ۵۸ درصد بیماران درمان‌های صورت گرفته را مؤثر می دانستند و ۴۹ درصد بیماران معتقد بودند این بیماری با دعا و نذر کردن بهبود خواهد یافت.

نتیجه گیری: آلوپسی آرناتا می تواند تأثیرات جدی در جنبه‌های مختلف زندگی بیماران بگذارد. میزان آگاهی بیماران در مورد علل و سیر این بیماری بسیار محدود و ناقص می باشد و صرف وقت بیشتر جهت توجیه و آموزش بیماران لازم به نظر می رسد.

واژه‌های کلیدی: آلوپسی آرناتا، کیفیت زندگی، نگرش بیماری

مؤلف مسئول: دکتر علیرضا فیروز - تهران، خیابان طالقانی غربی، بلاک ۷۹، کدپستی ۱۴۱۶۶