

جوان سازی پوست با اشعه رادیوفرکانسی

دکتر حسین طباطبائی^۱، دکتر شهاب باباکوهی^۱، ماکان ره شناس^۲

۱- مرکز آموزش و پژوهش بیماریهای پوست و جدام، دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ ۲- دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی تهران، تهران، ایران

زمینه و هدف: تقاضای درمان چین و چروک صورت رو به افزایش است. در سالیان اخیر، رادیوفرکانسی یک و دو قطبی به عنوان یک درمان انتخابی چین و چروک معرفی شده است. مطالعات، تغییرهای الیاف کلاژن پوست را برای بهبود و ترمیم جنس پوست نشان داده اند. هر چند می توانند خطرهای و عوارض جانبی هم داشته باشند.

روش اجرا: در این مطالعه، ۴۸ بیمار متقاضی جوان سازی پوست صورت پس از اخذ رضایت نامه کتبی، تحت درمان با رادیوفرکانسی قرار گرفتند. تشخیص، صرفاً "بر مبنای معاینه و مشاهده صورت می گرفت. از تمامی بیماران، قبل و بعد از درمان و در شرایط مساوی عکس گرفته شد. عکس ها توسط یک همکار که نمی دانست کدام عکس به قبل و کدام به بعد از درمان مربوط است، مورد ارزیابی قرار گرفت.

یافته ها: چین و چروک ها در ۲۶ بیمار به تر شد. پاسخ درمانی در افراد مسن تر به تر بود. درد و اریتم گذرا در تمامی بیماران گزارش شد.

نتیجه گیری: رادیوفرکانسی روش درمانی مناسبی برای به تر شدن پوست از نظر تعداد و عمق چروک ها است که اجرای آن به آموزش کامل نیاز دارد. برای تاثیر مثبت حداقل ۴ جلسه درمانی با نظم فواصل ۲ هفته یک بار ضروری است.

کلید واژه ها: چین و چروک، رادیوفرکانسی، جوان سازی پوست

دریافت مقاله: ۸۸/۸/۱۴، پذیرش: ۸۸/۹/۱۱

پوست و زیبایی، بهار ۱۳۸۹، دوره ۱ (۱): ۲۸-۳۳

مقدمه

از طریق ایجاد حرارت در درم سبب نتیجه دل خواه می شود^۶

حرارت مناسب به بافت های پیوندی عمیق درم می رسد در حالی که این حرارت در اپیدرم پراکنده و کم بوده و امکان ترمیم سریع اپیدرم وجود دارد. در انواع پیش رفته، جریان متناوب گرما به درم می رسد و در حال حاضر، سیستم های متعددی طراحی شده و برای کاربرد پزشکی در دسترس است.^۷ راهبرد اولیه استفاده از فرکانس بالا با حداکثر اثر اغلب با

عوارض جانبی همراه می شد، از این روی بعدها انواع کم انرژی با اثر بالا معرفی شدند که احتمال عوارض جانبی آن ها به حداقل رسید.^۸ با افزایش دانش، امکان جوان سازی پوست با روش های مناسب بدون خطر که به خصوصیات بیمار هم بستگی داشت فراهم آمد که آثار زیبایی آن نیز مورد پذیرش بیماران قرار گرفت و سازمان غذا و داروی امریکا هم روش جوان سازی پوست از طریق اشعه فرکانسی را مورد تأیید قرار داده است.^۴

تفاوت رادیوفرکانسی با دستگاه های لیزری مخصوص جوان سازی پوست این است که آن را بدون محدودیت در همه

با افزایش طول عمر انسان ها در اثر رعایت بهداشت عمومی و فردی، پیش گیری و درمان پیری پوست صورت برای بعضی از افراد امر مهمی است. چین و چروک، مهم ترین نشانه پیری پوست است و به همین علت، مداخلات درمانی برای کاهش آن، موجب چهره جوان تری می شود که به آن "جوان سازی پوست" می گویند.

تقاضای درمان چین و چروک صورت رو به افزایش است.^۱ سالیان اخیر رادیوفرکانسی یک^۲ و دو قطبی به عنوان درمان انتخابی چین و چروک معرفی شده است.^۳ مطالعات، تغییرهای الیاف کلاژن پوست را در زمینه بهبود و ترمیم جنس پوست تحت درمان با رادیوفرکانسی، نشان داده اند هر چند می توانند خطرهای و عوارض جانبی هم داشته باشند.^{۴،۵}

در حال حاضر روش های متعددی برای درمان چین و چروک پیشنهاد می شود. در رادیوفرکانسی (Radiofrequency [RF]) به عنوان نوعی درم ابریژن که