

بررسی اثر Intense Pulsed Light Source بر موهای ناخواسته

دکتر لیلا نبی^۱، دکتر آذر شیرزادیان کبری^۲، دکتر لطیف گچکار^۳

۱- استادیار پوست، دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ ۲- دستیار پوست، ۳- دانشیار بیماریهای عفونی؛ دانشگاه علوم پزشکی شهید

بهشتی

تمامی بیماران، ۶ ماه پس از آخرین نوبت درمانشان پی گیری شدند و یافته‌ها با استفاده از آزمون paired t test مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: ۶ ماه پس از آخرین جلسه در ۸۰٪ نواحی تحت درمان، کاهش موهای ناخواسته به میزان بیش از ۵۰٪ (به طور متوسط 23 ± 72 درصد) مشهود بود. عوارض جانبی در ۱۰ بیمار دیده شد که خفیف و گذرا بود.

نتیجه‌گیری: IPLS را می‌توان به عنوان یک روش مؤثر و بی‌خطر برای از بین بردن طولانی مدت موهای زائد در انواع مختلف پوست‌ها به کار گرفت.

واژه‌های کلیدی: Intense Pulsed Light

Source، موهای ناخواسته، از بین بردن مو.

فصلنامه بیماری‌های پوست، تابستان ۱۳۸۳؛ ۲۵۴-۲۴۷

مقدمه: نیاز به روشی سریع و غیرتهاجمی برای از بین بردن موهای ناخواسته، که از نظر زیبایی یکی از مشکلات مهم تلقی می‌شود، منجر به استفاده از منابع نوری متنوع شده است.

هدف: تعیین اثر Intense Pulsed Light Source (IPLS) بر موهای ناخواسته.

روش اجرا: در این کارآزمایی بالینی باز بدون گروه شاهد، ۷۷ ناحیه آناتومیکی مختلف در ۳۴ بیمار مراجعه کننده به درمانگاه تخصصی پوست نوین دیدگان تهران در طی سال‌های ۸۰-۸۱ پس از ثبت اطلاعات دموگرافیک و شمارش تعداد موهای ناحیه مورد نظر، با روش IPLS با طیف انرژی ۲۲ الی ۳۴ ژول بر سانتی‌متر مربع تحت درمان قرار گرفت. تعداد دفعات درمان بین ۳ تا ۷ جلسه بود که به فواصل ۴ الی ۶ هفته انجام شد.

مقدمه

موی ناخواسته از نظر زیبایی مشکلی مهم تلقی می‌شود که ممکن است حتی موجب بروز مشکلات روانی و اجتماعی گردد(۱). افزایش رشد موهای زائد به دو شکل هیرسو تیسم و هایپر تریکوزیس تقسیم می‌شود:

هیرسو تیسم به افزایش رشد موهای انتهایی در خانم‌ها در نواحی وابسته به آندروژن بدن و هایپر تریکوزیس به افزایش رشد موها در نواحی غیروابسته به آندروژن اطلاق می‌شود(۲).

با توجه به این که هیرسو تیسم، به افزایش موهای ناخواسته به مقدار بیش از آنچه که در یک نژاد یا جامعه قابل قبول است، اطلاق می‌شود شیوع هیرسو تیسم در جوامع مختلف از نظر آماری با هم متفاوت است(۳). در مطالعه‌ای

مؤلف مسئول: دکتر لیلا نبی - تهران، خیابان کارگر جوی، چهارراه لشکر، بیمارستان لقمان حکیم، بخش پوست، مرکز تحقیقات پوست،

صندوق پستی ۴۱۶-۱۳۱۸۵