

مقایسه میزان تأثیر Bath PUVA با acitretin در بیماران مبتلا به پسوریازیس

دکتر معصومه برزگری^۱، دکتر هایده غنی نژاد^۱، دکتر محمدشیرپور^۲

۱- استادیار، ۲- دستیار پوست؛ دانشگاه علوم پزشکی تهران

مقدمه: درمان پسوریازیس به علت عوارض زوانی و ناتوانی ناشی از آن از اهمیت بالایی برخوردار است. در پسوریازیس نوع پلاک ژنرالیزه خط اول درمان شامل فتوتراپی، استفاده از متوترکسات و ریتینوئیدها است.

هدف: مقایسه دو روش bath PUVA و acitretin در درمان پسوریازیس.

روش اجرا: چهل بیمار مبتلا به پسوریازیس نوع پلاک ژنرالیزه با PASI بین ۲۰-۱۵، مراجعه کننده به بیمارستان رازی تهران بعد از اخذ موافقت، انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه ۲۰ نفره تقسیم شدند. گروه اول تحت درمان به روش bath PUVA سه بار در هفته و گروه دوم تحت درمان با acitretin به میزان ۰/۷ میلی گرم در روز به ازای هر کیلوگرم وزن بدن قرار گرفتند. میزان پاسخ بیماران به درمان با محاسبه

PASI تعیین و مقایسه شد.

یافته‌ها: بیماران در گروه bath PUVA به میزان ۶۵٪ و در گروه acitretin ۷۵٪ پاسخ درمانی مطلوب نشان دادند. بیماران گروه اول برای پاک شدن به طور متوسط به ۲۹ جلسه و دوز تجمعی ۱۰۵/۴۶ ژول بر سانتی متر مربع نیاز داشتند.

نتیجه گیری: بیماران مبتلا به پسوریازیس به درمان با bath PUVA پاسخ دادند، اما این پاسخ مستلزم تعداد جلسات و دوز تجمعی بیشتر بود. تفاوت‌های ذاتی و متفاوت بودن پاسخ به نور و همچنین پوست بیماران مورد مطالعه (در ایران) در مقایسه با پوست فنوتیپ I و II می‌تواند توجیه کننده این اختلاف باشد.

واژه‌های کلیدی: پسوریازیس، bath PUVA، ریتینوئیدها

فصلنامه بیماری‌های پوست، تابستان ۱۳۸۳، ۶۸: ۲۴۱-۲۳۷

مقدمه

پسوریازیس بیماری التهابی مزمن و پوسته ریزی دهنده پوست است (۱). بروز این بیماری نیاز به زمینه ژنتیک دارد (۲) و خود را با چهره‌های بالینی متفاوت نشان می‌دهد (۳). در نوع پلاک ژنرالیزه اغلب به درمان‌های سیستمیک نیاز است (۴) و خط اول درمان شامل استفاده از فتوتراپی، متوترکسات و ریتینوئیدها است (۴). ریتینوئیدها

گروهی از مواد شامل ویتامین A و مشتقات آن هستند. acitretin که یک ریتینوئید صنایعی است در درمان پسوریازیس پلاک ژنرالیزه کاملاً مؤثر است (۳،۵). اثر بخشی PUVA در درمان پسوریازیس اخیراً در مطالعات مختلف ثابت شده است (۲). دو روش درمانی با PUVA برای پسوریازیس به کار می‌رود که هر دو روش مؤثر، اما از نظر دوز اشعه در شروع و طی دوره درمان متفاوت هستند. این دو روش با توجه به منشأ آن‌ها به روش‌های امریکایی و اروپایی معروف‌اند.

مؤلف مسئول: دکتر معصومه برزگری - تهران، میدان وحدت اسلامی، بیمارستان رازی، گروه پوست