

# تظاهرات پوستی بیماران مبتلا به نارسایی پیش‌رفته کلیه تحت درمان با همودیالیز در بخش دیالیز بیمارستان امام خمینی تهران در سال ۱۳۸۲

دکتر ندا نادری<sup>۱</sup>، دکتر میترا مهدوی مزده<sup>۲</sup>، دکتر علیرضا فیروز<sup>۳</sup>، دکتر مهران حیدری سراج<sup>۴</sup>

۱- دستیار، ۲- دانشیار، گروه داخلی، ۳- دانشیار، ۴- منخصص پوست، مرکز آموزش و پژوهش بیماری‌های پوست و جدام، دانشگاه علوم پزشکی تهران

**زمینه و هدف:** روش‌های نوین درمان نارسایی کلیه، امید به زندگی و کیفیت زندگی بیماران را بهبود بخشیده است، در صورت پیوند نکردن کلیه و طولانی شدن زمانی که بیمار تحت همودیالیز قرار می‌گیرد، تظاهرات پوستی متعددی بروز می‌کند که تشخیص و درمان آن‌ها موجب بهبود کیفیت زندگی بیمار و رفع نگرانی وی می‌شود. هدف از این مطالعه تعیین تظاهرات و همراهی‌های پوستی در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه تحت درمان با همودیالیز طی سه ماهه اول سال ۱۳۸۲ در بخش دیالیز بیمارستان امام خمینی بود.

**روش اجرا:** در این مطالعه ۱۰۴ بیمار مبتلا به نارسایی پیش‌رفته کلیه که طی سه ماهه اول سال ۱۳۸۲ در مرکز دیالیز بیمارستان امام خمینی تحت درمان بودند پس از مصاحبه و تکمیل پرسشنامه مورد معاینه دقیق پوست، ناخن‌ها و موها قرار گرفتند.

**یافته‌ها:** شایع‌ترین تظاهر پوستی در این گروه از بیماران، تغییر در رنگ پوست و تغییرهای ناخنی در ۸۳ بیمار (۸۰٪) بود. خشکی پوست در ۷۷ بیمار (۷۴٪) و خارش در ۵۳ بیمار (۵۱٪) مشاهده شد. خشکی پوست در بیماران با کلسیم سرم بیش از ۹/۳ میلی‌گرم در دسی‌لیتر شایع‌تر بود ( $P < 0/05$ ). هیپرپیگمانتاسیون در بیمارانی که حجم ادرار آن‌ها کم‌تر از ۵۰۰ میلی‌لیتر در روز بود یا بیش از ۲۴ ماه تحت همودیالیز مستمر بودند بیش‌تر مشاهده شد ( $P < 0/05$ ). شیوع خارش در بیمارانی که سایه مصرف الکل داشتند بیش‌تر بود ( $P < 0/05$ ). تغییرهای ناخنی در تمامی ۱۴ بیماری مشاهده شد که از نظر آنتی‌بادی ضد ویروس هپاتیت C مثبت بودند اما در هیچ‌یک از ۵ بیماری که از نظر HBS Ag مثبت بودند مشاهده نشد.

**نتیجه‌گیری:** تظاهرات بالینی متعددی در پوست و ناخن اکثر بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه مشاهده می‌شود.

**واژه‌های کلیدی:** نارسایی مزمن کلیه، همودیالیز، تظاهرات پوستی

نشاننامه بیماری‌های پوست ۱۳۸۴ دوره ۸ (۶): ۴۸۹-۴۹۵

وصول مقاله ۸۳/۱۲/۱۰ پذیرش: ۸۴/۲/۱

## مقدمه

آورده است. از طرفی نوع درگیری و تظاهرات پوستی با توجه به درمان‌های جدید از جمله همودیالیز و دیالیز صفافی و پیوند کلیه تغییر کرده است. تظاهرات پوستی این گروه از بیماران را می‌توان به دو گروه کلی اختصاصی

پیش‌رفت‌های اخیر در علوم پزشکی امکان تشخیص و درمان زود هنگام بیماران مبتلا به نارسایی پیش‌رفته کلیه و به دنبال آن بهبود امید به زندگی و کیفیت زندگی را فراهم

مؤلف مسوول: دکتر مهران حیدری سراج - تهران، خیابان آیت اله طالقانی، پلاک ۷۹، مرکز آموزش و پژوهش بیماری‌های پوست و جدام، کد پستی

۱۴۱۶۶

پست الکترونیک: mhseradj@gmail.com