



بررسی تأثیر روغن گل مغربی بر طول مدت اندوه پس از زایمان در زنان نخست‌زا: یک

کارآزمایی بالینی دوسوکور کنترل شده

۱_ فاطمه هنرمند پور ۲_ زهرا مهری ۳_ اعظم هنرمندپور*

۱_ دانشجوی کمیته تحقیقات دانشجویی، کارشناسی رادیولوژی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران.

۲_ کارشناسی ارشد علم سنجی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران.

۳_ کارشناس ارشد مامایی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران.

*نویسنده مسئول مکاتبات: اعظم هنرمندپور؛ دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران.

آدرس: خوزستان، شوشتر. چهارراه رجایی غربی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر

تلفن: ۰۹۱۶۶۲۲۴۵۲۴؛ پست الکترونیک: honarmandpour.a@gmail.com

Azam Honarmandpour^{3*}

³MSc of Midwifery, Department of Midwifery, Shoushtar Faculty of Medical Sciences, Shoushtar, Iran

***Corresponding author:** Azam Honarmandpour

E-mail: honarmandpour.a@gmail.com

Address: Rajai Street West. Shoushtar Faculty of Medical Sciences, Shoushtar, Khuzestan, Iran.

Tel: +989166224524

مقدمه: از آنجایی که در تحقیقات مختلف بین سطح امگا-۳ و خلق افسرده ارتباط وجود دارد و روغن گل مغربی از منابع غنی امگا-۳ می‌باشد، مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیر روغن گل مغربی بر طول مدت اندوه پس از زایمان زنان انجام شد.

روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور در سال ۹۲-۱۳۹۱ بر روی ۱۳۲ نفر از زنان باردار نخست‌زای مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی اهواز صورت گرفت. افراد در دو گروه ۶۶ نفری جهت دریافت روزانه یک گرم کپسول روغن گل مغربی (گروه مداخله) و کپسول ژلاتینی خوراکی مشابه (گروه کنترل) از آغاز هفته ۳۷ بارداری تا ۲ هفته پس از زایمان قرار گرفتند. نمونه‌ها در روزهای ۴، ۱۰ و ۱۴ پس از زایمان با آزمون استاندارد ادینبرگ بررسی شدند. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS (نسخه ۲۰) و آزمون‌های آماری تی‌مستقل، کای‌اسکوئر و آنالیز مقادیر تکراری انجام شد. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنی‌دار در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: بین طول مدت اندوه پس از زایمان دو گروه اختلاف آماری معنی‌داری وجود داشت؛ به‌طوری‌که طول مدت اندوه پس از زایمان در گروه مداخله کمتر از گروه پلاسبو بود ($p=0/004$). میانگین نمره آزمون ادینبرگ به‌طور معنی‌داری در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل در روز چهارم ($p=0/0001$)، دهم ($p=0/001$) و چهاردهم ($p=0/08$) پس از زایمان کمتر بود.