



بررسی رابطه باورهای فراشناختی و باورهای غیرمنطقی با کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروسیس (ام اس)

سارا السادات گلچوبیان

کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران شمال، تهران، ایران.

چکیده

مقدمه: این پژوهش با هدف بررسی رابطه باورهای فراشناختی و باورهای غیرمنطقی با کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروسیس (ام اس) انجام شد. روش پژوهش: این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروسیس (ام اس) شهر تهران بود. تعداد ۱۵۰ نفر با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شد. جمع آوری داده های پژوهش با استفاده از پرسشنامه باور فراشناختی (MBS)، باورهای غیرمنطقی (IBT) و کیفیت زندگی (26-WHOQL) انجام شد. داده های پژوهش با استفاده از روش های آمار توصیفی و ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون با SPSS-22 تحلیل شد. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که بین باورهای فراشناختی و باورهای غیرمنطقی با کیفیت زندگی در بین بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروسیس (ام اس) رابطه معناداری وجود دارد ($P > 0.005$)؛ و این همبستگی و رابطه در دامنه ای بین ۰/۳۳۱۸- الی ۰/۳۶۹ بوده است. همچنین، نتایج نشان داد که متغیرهای پیش بین باورفراشناختی و غیرمنطقی به طور همزمان توان تبیین ۰/۴۶ درصد از واریانس کیفیت زندگی را داشته اند. نتیجه گیری: با توجه به نتایج این پژوهش لازم است در مراکز درمانی و برنامه های مرتبط با بیماری ام اس بیشتر بر حوزه های شناختی و بهبود این ابعاد توجه شود.

واژگان کلیدی: باور فراشناختی، باور غیرمنطقی، کیفیت زندگی، مولتیپل اسکلروسیس (ام اس)