



سنجش سبک زندگی سلامت محور سالمندان و شناخت مولفه های جمعیتی تاثیر گذار بر آن مطالعه موردی : شهر گنبد کاووس

صدیقه امینیان

استادیار گروه علوم اجتماعی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر، آزادشهر، ایران

چکیده

سبک زندگی بازتابی کامل از ارزشهای اجتماعی، الگوهای رفتاری و عادات فردی است که در پی فرآیند جامعه پذیری بوجود می آید و یکی از معیارهای عمده تعیین کننده سلامت است. پژوهش حاضر با هدف سنجش سبک زندگی سلامت محور سالمندان و شناسایی مولفه های جمعیتی تاثیر گذار بر آن در شهر گنبد کاووس انجام شده است، جامعه ی آماری تحقیق، سالمندان بالای ۶۰ سال شهر گنبد کاووس بوده است که از مجموع ۱۱۳۶۰ نفر، با استفاده از فرمول کوکران تعداد ۳۷۲ نفر بعنوان نمونه بر اساس روش نمونه گیری چند مرحله ای انتخاب شده اند و با ابزار پرسشنامه (LSQ) مورد مطالعه قرار گرفته اند، نتایج تحقیق نشان داده است که میانگین سبک زندگی سلامت محور سالمندان شهر گنبد کاووس (۱۴۲/۶۵) بالاتر از متوسط بوده است و میانگین زنان (۱۴۴/۶۵) بیشتر از مردان (۱۴۰/۳۴) نشان داده شده است. همچنین میانگین سبک زندگی سلامت محور زنان در پنج بعد، سلامت جسمانی، ورزش و تندرستی، کنترل وزن و تغذیه، پیشگیری از بیماریها و سلامت محیطی بیشتر از مردان نشان داده شده است، تحلیل رگرسیون چند متغیره، برای سنجش رابطه ی معناداری مولفه های جمعیتی و سبک زندگی سلامت محور سالمندان، مجذور ضریب همبستگی چند گانه (۰/۱۸) و ضریب تعیین (۰/۰۵) را نشان داده است و تنها متغیر باقی مانده در این تحلیل متغیر جنسیت با مقدار بتای ۰/۱۳۷ بوده است.

واژگان کلیدی: سبک زندگی، سبک زندگی سلامت محور، سالمند، مولفه های جمعیتی