



وزارت آموزش و پرورش
اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان
مدیریت آموزش و پرورش شهرستان میناب



پیش‌بینی ایده‌پردازی خودکشی براساس تنظیم شناختی هیجان، ترومای دوره کودکی و ارتباط با همسالان در دانش‌آموزان مقطع متوسطه دوم شهرستان نی‌ریز

سیدحسین احمدنژاد

دانشجوی کارشناسی ارشد رشته مشاوره خانواده دانشگاه آزاد اسلامی واحد استهبان،

Hossein.ahmadnejad.92@gmail.com

چکیده

پژوهش حاضر با هدف نقش پیش‌بینی‌کنندگی تنظیم شناختی هیجان، ترومای دوره کودکی و ارتباط با همسالان برای ایده‌پردازی خودکشی در دانش‌آموزان مقطع متوسطه دوم شهرستان نی‌ریز انجام شده است. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش را کلیه دانش‌آموزان دوره دوم متوسطه شهرستان نی‌ریز تشکیل دادند، که در سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ مشغول به تحصیل بودند. از بین جامعه آماری ۳۲۷ نفر به روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفتند. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های ایده‌پردازی خودکشی بک (۲۰۰۳)، تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی و همکاران (۲۰۰۲)، ترومای دوران کودکی برنشتاین و همکاران (۱۹۹۴) و روابط با همسالان والتر دیبلو، هادسون (۱۹۹۲) استفاده شد. بعد از جمع‌آوری و استخراج داده‌ها، نمرات شرکت‌کنندگان با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره و به وسیله نرم افزار آماری ۲۴-spss مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که سبک‌های منفی تنظیم شناختی هیجان، ترومای دوره کودکی و مشکل در ارتباط با همسالان قادر به پیش‌بینی مثبت ایده‌پردازی خودکشی و سبک‌های مثبت تنظیم شناختی هیجان قادر به پیش‌بینی منفی ایده‌پردازی خودکشی در دانش‌آموزان مقطع متوسطه دوم شهرستان نی‌ریز بودند.

واژگان کلیدی: تنظیم شناختی هیجان، ترومای دوره کودکی، ارتباط با همسالان، ایده‌پردازی خودکشی.

مقدمه

خودکشی به معنای نابود کردن و از بین بردن خود پدیده‌ای است که سالیان دراز از روابط عشیره‌ای و سنتی تا روابط پیچیده شهرهای امروزی، گریبان‌بشر را گرفته است و در فراز و نشیب تحولات اجتماعی قلب و روح خانواده‌ها و اجتماع را آزوده است. اما در دنیای جدید خودکشی جاذبه استثنایی دارد، زیرا هیچ چیز برای فرد از این فردی تر نیست که وی با دست خود به حیات خویش پایان دهد. افکار خودکشی^۱ بر وقوع هر گونه اندیشه خودتخریبی دلالت دارد. این افکار، طیفی از اندیشه‌های مبهم در مورد خاتمه زندگی تا خودکشی را در بر می‌گیرد (ون هرینگین^۲، ۲۰۰۱). مطالعات مربوط به خودکشی سه پدیده مهم را بررسی می‌کند که شامل ایده‌پردازی خودکشی، اقدام به خودکشی و خودکشی کامل می‌باشد (والش^۳، ۲۰۱۸؛ کلونسکی^۴، ۲۰۱۴؛ ناک^۵ و همکاران، ۲۰۰۷).

در دهه‌های اخیر خودکشی و پیامدهای مرتبط با آن منجر به بروز مشکلات جدی و اساسی در زمینه سلامت عمومی شده است (گرانباوم، کان، کینش^۶، ۲۰۲۰). براساس آمار منتشر شده از سوی سازمان بهداشت جهانی در هر سال نزدیک به یک میلیون نفر در هر

^۱. suicide ideation

^۲. Van Heeringen

^۳. Walsh

^۴. Klonsky

^۵. Nock

^۶. Grunbaum, Kann & Kinchen