

# 5<sup>th</sup> International Conference on Agricultural Sciences Medicinal Plants and Traditional Medicine



March 6, 2022 Tbilisi - Georgia

## رایحه درمانی و کاهش اضطراب

پروانه صمدی کیا<sup>۱</sup>، دکتر فریده باستانی<sup>۲\*</sup>، حمید حقانی<sup>۳</sup>

۱- گروه بهداشت جامعه و پرستاری سالمندی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

۲- \* نویسنده مسئول، گروه بهداشت جامعه و پرستاری سالمندی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران،

تهران، ایران

۳- گروه آمار زیستی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

### چکیده

یکی از شکایت های شایع سالمندان در اعمال جراحی ارتوپدی خصوصا تعویض مفصل زانو اضطراب می باشد. امروزه روش های غیر دارویی از جمله رایحه درمانی در بهبود برخی علایم بیماران و مددجویان مورد توجه می باشد. مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر رایحه درمانی با گل محمدی بر شدت اضطراب سالمندان تحت جراحی تعویض مفصل زانو انجام شده است. در این مطالعه نیمه تجربی که تعداد ۸۰ نفر از سالمندان تحت جراحی تعویض مفصل زانو با توجه به معیار ورود، به شیوه نمونه گیری در دسترس، به وسیله انتخاب تصادفی ساده بیمارستان ها (محب و شفا) وارد مطالعه شدند و به ترتیب در دو گروه کنترل و آزمون قرار گرفتند. مداخله رایحه درمانی ۲۴ ساعت بعد از جراحی و در چهار نوبت به فاصله ۳۰ دقیقه از هم انجام شد. طول مدت مداخله، دو ساعت برنامه ریزی شد. ابزار سنجش اضطراب مقیاس عددی دیداری اضطراب (VAS-A) بود. از نظر اطلاعات دموگرافیک تفاوت آماری معناداری بین دو گروه وجود نداشت. تفاوت آماری معنی داری در مورد نمره اضطراب در گروه کنترل قبل و بعد از آزمون مشاهده نشد ( $P=0.304$ ). اما در گروه آزمون، قبل و بعد از مداخله در خصوص متغیر اضطراب تفاوت معنی دار مشاهده گردید ( $P<0.001$ ). ضمن اینکه یافته ها نشان داد مقایسه تفاضل نمره اضطراب بعد از مداخله نسبت به قبل از مداخله در دو گروه آزمون و کنترل کاهش معنی دار داشته است ( $P<0.001$ ). به نظر می رسد بر اساس یافته های مطالعه، رایحه درمانی با گل محمدی می تواند در کاهش اضطراب این دسته از بیماران سالمند بعد از جراحی موثر باشد.

واژه های کلیدی: رایحه درمانی، گل محمدی، اضطراب