

6th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health



بررسی عوامل موثر بر سلامت روان زنان ایرانی نابارور: مروری بر مطالعات انجام شده

در ایران

فهمیه احمدی

دانشجوی کارشناسی مامایی و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان، زاهدان، ایران

پریسا قهر نارویی

دانشجوی کارشناسی مامایی و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان، زاهدان، ایران

شقاییق میر مراد زهی

دانشجوی کارشناسی مامایی و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان، زاهدان، ایران

فاطمه صاحبکار فیض آبادی

دانشجوی کارشناسی مامایی و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان، زاهدان، ایران

امیر ریگی

دپارتمان پرستاری، باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان، زاهدان، ایران

آریا پور حسن

دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاه و عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان، زاهدان، ایران

چکیده

زمینه و هدف: ناباروری به منزله نبود اساسی از تلخترین تجربه های زندگی، می تواند پیامد های روان شناختی بسیاری به همراه داشته باشد. لذا مطالعه فوق با هدف بررسی عوامل موثر بر سلامت روان زنان نابارور در کشور ایران به صورت مروری انجام شده است. روش کار: در این مطالعه مروری مطالعات مرتبط در زنان نابارور ایرانی از پایگاه های اطلاعاتی معتبر فارسی زبان: بانک اطلاعات نشریات کشور (Magiran)، پایگاه مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی (SID) و بانک اطلاعات مقالات علوم پزشکی ایران (Iran Medex) و پایگاه های اطلاعاتی انگلیسی زبان شامل: Pub. Google Scholar, EMBASE, Science Direct و Scopus, Web of Science, MEDLINE, Med Infertile با ترکیبی از کلید واژه های Infertile، عوامل موثر، سلامت روان و ایران می باشد بدون محدودیت زمانی به زبان فارسی و انگلیسی جستجو و استفاده شد. نتایج: نتایج این مطالعه نشان داد سن زن، سن ازدواج، مدت ازدواج، میزان تحصیلات، اشتغال، درآمد همسر، دخالت اطرافیان، اعتقادات مذهبی، طول مدت ناباروری، نوع ناباروری، قومیت و عوامل فرهنگی از جمله عوامل تاثیر گذار بر سلامت روان زنان نابارور در ایران می باشند. بحث و نتیجه گیری: آموزش همگانی و بالا بردن آگاهی مردم نسبت به ابعاد مختلف ناباروری، کمک به زوج-های نابارور در سازگاری بهتر، آموزش مهارت های حل مسئله، کمک به فرآیند تصمیم گیری در مورد درمان و حل تعارضات زناشویی و خانوادگی متعاقب ناباروری شاید بتواند به زوج های نابارور کمک کند و جهت نیل به این هدف حضور روان شناسان بالینی و روان پزشکان در مراکز تشخیصی و ناباروری ضروری به نظر می رسد

واژگان کلیدی: زنان نابارور، ناباروری، عوامل موثر، سلامت روان و ایران