

6th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health



Effect of LI4 and LI11 electro- acupuncture on disability in pregnant women with Pelvic girdle pain: A randomized controlled trial

¹ MSc in Midwifery, Student Research Committee, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran
orcid.org/0000-0002-8448-4967

² Department of Obstetrics and Gynecology, Kowsar Hospital, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran orcid.org/0000-0001-9513-7998

³ Metabolic Diseases Research Center, Research Institute for Prevention of Non-Communicable Diseases, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran. <https://orcid.org/0000-0002-0385-463X>

⁴ Irannian Scientific Accupuncture, Tehran, Iran orcid.org/0000-0002-2497-6652

⁵ Department of Midwifery, Children Growth Research Center, Research Institute for Prevention of Non-Communicable Diseases, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran orcid.org/0000-0003-4068-8391

6th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health



بررسی تاثیر تحریک الکتریکی نقاط فشاری LI4 و LI11 بر میزان ناتوانی درد کمر بند لگنی در زنان باردار: یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده

پروانه علیرضایی^۱، دکتر حمیده پاک نیت^۲، احد علیزاده^۳، فاطمه رنجکش^{۴*}

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

۲. استادیار گروه زنان، بیمارستان کوثر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

۳. استادیار گروه آمار زیستی، مرکز تحقیقات متابولیک، پژوهشکده پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

۴. مربی گروه مامایی، مرکز تحقیقات رشد کودکان، پژوهشکده پیشگیری از بیماری های غیر واگیر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

Abstract

Introduction: pelvic girdle pain is one of the most common problem during pregnancy. Acupuncture is one of the treatment strategies. Therefore, the aim of this study was to determine the effect of electrical stimulation of LI4 and LI11 needle points on the disability of pelvic girdle pain in pregnant women.

Material and methods: This randomized clinical trial was performed on 101 pregnant women referred to Qazvin health centers with and pelvic pain, from April to November ۲۰۲۰. Sampling was available and then the samples were divided into intervention and control groups using block random allocation. The intervention group participated in 12 sessions of electro- acupressure on acupoints (LI4, LI11) from 26 to 32 weeks of pregnancy. The Oswestry Disability Questionnaire before, 2 and 4 weeks after the intervention were completed in both groups. Data were analyzed using R software and mixed effects model tests and mixed effects model post hoc test with Tukey correction. A p-value less than 0.05 was considered significant.

6th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health



Results: The results of the study showed that the intervention significantly reduced disability compared to the control group ($P < 0.001$).

Conclusion: Electrical stimulation of Hugo and Kochi needles during pregnancy can improve the disability in women with pelvic girdle pain and is recommended as a non-pharmacological method for low-risk pregnant women.

Keywords: Acupressure; Electrical stimulation; Pelvic girdle; Disability; Pregnancy

چکیده

زمینه و هدف: درد کمر بند لگنی یکی از مشکلات شایع دوران بارداری می باشند. طب سوزنی یکی از راهبردهای درمانی است. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر تحریک الکتریکی نقاط سوزنی L14 و L11 بر میزان ناتوانی درد کمر بند لگنی زنان باردار انجام شد.

روش کار: این کارآزمایی بالینی- تصادفی روی ۱۰۱ زن باردار مراجعه کننده به مراکز سلامت شهر قزوین مبتلا به کمر و لگن درد، از فروردین تا آبان ۱۳۹۹ انجام شد. نمونه گیری در دسترس بود و سپس نمونه ها با استفاده از تخصیص تصادفی بلوکی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شد. گروه مداخله در ۱۲ جلسه تحریک الکتریکی نقاط سوزنی هوگو و کوچی از هفته ۲۶ تا ۳۲ بارداری شرکت کردند. گروه کنترل مراقبت های استاندارد دوران بارداری را دریافت کردند. پرسشنامه ناتوانی اسوستری قبل، ۲ و ۴ هفته بعد از مداخله در دو گروه تکمیل شد. داده ها با نرم افزار R و آزمون های مدل اثرات آمیخته با تصحیح Tukey تجزیه و تحلیل شد. سطح معناداری کمتر از ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد که مداخله کاهش معناداری بر میزان ناتوانی در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل داشت ($P < 0.001$).

نتیجه گیری: تحریک الکتریکی نقاط سوزنی هوگو و کوچی در دوران بارداری می تواند شدت درد و ناتوانی در زنان مبتلا درد کمر بند لگنی را بهبود بخشیده و به عنوان یک روش غیر دارویی برای زنان باردار کم خطر توصیه می شود.

واژه های کلیدی: طب سوزنی؛ تحریک الکتریکی؛ ناتوانی؛ کمر بند لگنی؛ بارداری