

6th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health



نقش زنان در سلامت خانواده و راهکارهای ارتقای آن: یک مطالعه مروری

ام البنین زارع

دپارتمان پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات جامع سلامت، واحد بابل، دانشگاه آزاد اسلامی، بابل، ایران.

چکیده

مقدمه: زنان پشتوانه سلامت و پیشرفت خانواده و جامعه هستند. هدف از این مطالعه، بررسی راهکارهای ارتقای نقش زنان در سلامت خانواده می باشد. روش پژوهش: یک مرور متون جامع بر روی مجلات معتبر انجام شد. از پایگاه های داده الکترونیکی متعددی استفاده شد، از جمله PubMed، Cochrane library، Google Scholar، Web of Science، Scopus. کلمات کلیدی برای شناسایی مقالات مورد استفاده قرار گرفت و شامل سلامت، زنان، خانواده، استراتژی، ارتقاء بودند. یافته ها: عمده‌تاً در حوزه اصلاحات سلامت، برابری جنسیتی و توانمندسازی زنان به عنوان پیش نیازهای اصلاحات اجتماعی توسط محققان مختلف، طرفداری می شود. نتایج: خانواده به عنوان واحد اجتماعی اولیه تلقی می شود و این زنان هستند که عمده‌تاً از عملکرد اساسی خانواده مراقبت و محافظت می کنند. بنابراین، ضروری است سیاست‌گذاران سیاست‌هایی را مانند توانمندسازی زنان در همه بخش ها، فراهم کردن فرصت‌های برابر برای کاهش نابرابری‌های جنسیتی، تامین امنیت اجتماعی برای به حداکثر رساندن احتمال سلامت زنان و ارتقای خانواده‌های سالم در نظر بگیرند تا همه اعضا از زندگی خود لذت ببرند.

واژگان کلیدی: سلامت، زنان، خانواده، راهکار، ارتقا.