



تاثیرگرایش به قرآن در بهداشت روان و شادکامی نوجوانان

سحر مسافر مساعد

لیسانس روانشناسی دانشگاه کردستان

مهسا رحمانی فر

لیسانس روانشناسی دانشگاه کردستان

نفیسه عسکریان

لیسانس روانشناسی دانشگاه امام صادق

چکیده

این پژوهش سعی در بررسی تاثیر گرایش به قرآن در بهداشت روان و شادکامی نوجوانان را دارد که روش آن از نوع همبستگی بوده و جامعه ی آماری آن شامل کلیه نوجوانان شهرستان آبادیه می باشد نمونه پژوهش حاضر شامل ۸۰ نوجوان (۴۵ زن و ۳۵ مرد) می باشد که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. مقیاس های بکار گرفته شده شامل: بهداشت روان، شادکامی. نتایج حاکی از آن است که بین بهداشت روان و شادکامی نوجوانان رابطه ی مثبت معنا دار وجود دارد همچنین نمرات بهداشت روان و شادکامی جوانانی که به قرآن گرایش دارند به طور معناداری از میانگین نمرات بهداشت روان و شادکامی جوانانی که به قرآن گرایش ندارند بالاتر است. پس می توان گفت پناه بردن به قرآن باعث بهبود کیفیت زندگی نوجوانان می گردد.

واژگان کلیدی: گرایش به قرآن، بهداشت روان، شادکامی، نوجوانان