12th International Conference of Modern Research in
Psychology,Counseling,and Educational Sciences

پیش‌بینی ویژگی‌های اختلال شخصیت مرزی بر اساس سبک‌های دلبستگی

عبدالمالک افشانی•
نسرین اسماعیلیان[۱]
محسن دهقانی[۲]
محمدعلی مظاهری[۳]

چکیده

اختلال شخصیت مرزی، یک اختلال روانی پیچیده و جدی است که حاوی یک الگوی فراگیر بی‌ثبات در روابط بین فردی، خودانگاره، عواطف و تکانش گری است که از اوایل بزرگسالی آغاز می‌شود. پژوهش حاضر با هدف پیش‌بینی ویژگی‌های اختلال شخصیت مرزی بر اساس سبک‌های دلبستگی و تمایزیافتگی خود با میانجی‌گری تنظیم هیجان انجام شد. این پژوهش غیرآزمایشی و از نوع همبستگی است. جامعه پژوهش حاضر کلیه دانشجویان مقاطع مختلف در دانشگاه‌های شهر تهران بود که ۳۷۲ نفر با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای گردآوری اطلاعات، پرسشنامه دلبستگی بزرگسالان بشارت (۲۰۱۱)، و پرسشنامه ارزیابی ویژگی‌های اختلال شخصیت مرزی بود. داده‌های پژوهش با استفاده از روش تحلیل رگرسیون مورد تجزیه‌وتحلیل قرار گرفت. نتایج پژوهش نشان داد که دلبستگی نا ایمن دوسوگرا، همه ویژگی های اختلال شخصیت مرزی شامل بی‌ثباتی عاطفی، مشکلات هویتی، مشکلات در روابط بین فردی و آسیب زدن به خود را به طور معناداری پیش بینی می کند. و دلبستگی ناایمن اجتنابی فقط مشکلات در روابط بین فردی را به طور مثبت و معناداری پیش بینی می کند و سبک دلبستگی ایمن نیز همبستگی منفی و معناداری با مشکلات هویتی و آسیب زدن به خود نشان داد. از این رو با توجه به نتایج فوق در یک نتیجه‌گیری کلی می‌توان سبک‌های دلبستگی می‌توانند ویژگی‌های اختلال شخصیت مرزی را پیش‌بینی کنند.

واژه‌های کلیدی: شخصیت مرزی ، سبک‌های دلبستگی

• کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه شهید بهشتی ، نویسنده مسؤل
[۱] دکتری روانشناسی بالینی، دانشگاه شهید بهشتی،
[۲] گروه روانشناسی، دانشگاه شهید بهشتی،
[۳] گروه روانشناسی، دانشگاه شهید بهشتی،
-این مقاله برگرفته از پایان نامه کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه شهید بهشتی است