

بررسی مداخله فراشناختی بر الگوهای دلبستگی و سبک زندگی در زوجین ناسازگار

مجتبی قیاسی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده
دکتری حرفه ای طب سنتی- ایرانی از دانشگاه طب سنتی ارمستان

چکیده

پژوهش حاضر با هدف اثربخشی مداخله فراشناختی بر الگوهای دلبستگی و سبک زندگی زوجین ناسازگار مراجعه کننده مراکز مشاوره در سال ۱۴۰۰ انجام شد. روش پژوهش حاضر از نوع کاربردی و شیوه ی انجام گرفتن آن نیمه آزمایشی است که از طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل استفاده گردید. از بین جامعه آماری، ۳۰ زوج با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای در دو گروه آزمایشی و کنترل (در هر گروه ۳۰ نفر گروه آزمایش و ۳۰ نفر گروه کنترل) انتخاب شدند. ابزار پژوهش سبک های دلبستگی کولینز و رید، سبک زندگی اسلامی کاپوانی و فرایندی درمانی مداخله فراشناختی ۸ جلسه ای بود. نتایج نشان داد مداخله فراشناختی بر الگوهای دلبستگی و سبک زندگی در زوجین ناسازگار مراجعه کننده مراکز مشاوره تاثیر داشته است. بنابراین فرضیه های پژوهش در سطح معناداری ۰/۰۱ با ۹۹٪ اطمینان پذیرفته می شود.

واژگان کلیدی: مداخله فراشناختی، الگوهای دلبستگی، سبک زندگی