

شادکامی خانواده در اسلام

محمد شهربانوئی

کارشناسی ارشد روانشناسی مثبت گرا دانشگاه قرآن و حدیث

چکیده :

زمینه و هدف : گزاره های بسیاری در معارف اسلامی بیانگر مؤلفه های مختلفی از شادکامی است. شادکامی دارای دو مؤلفه رضامندی و نشاط است. باور به مالکیت خداوند، نگاه توحیدی و شناخت ارزش و جایگاه خانواده عوامل تحقق مؤلفه نخست، و لذت همه جانبه و فراگیر مشروط به فقدان پیامدهای منفی، از جمله عوامل تحقق مؤلفه دوم می باشد. از طرفی خانواده کوچکترین واحد اجتماعی است و از آنجایی که فراگیرترین نهاد جامعه است، مهمترین و اساسی ترین نهاد اجتماعی محسوب می شود و لذا شادکامی خانواده می تواند ثمرات زیادی برای کل جامعه داشته باشد.

روش تحقیق : این مقاله به روش «توصیفی و تبیینی» و با رویکرد «درون دینی» انجام گرفته است.

یافته ها و نتیجه گیری : بررسی اجمالی متون دینی و منابع اسلامی نشان می دهد مفاهیم و گزاره های زیادی در دین مبین اسلام به مولفه های شادکامی و خانواده اشاره دارد. در بررسی این مفاهیم مولفه های اصلی شادکامی، رضایتمندی و نشاط است که خانواده می تواند با توجه به توصیه ها و رهنمودهای دینی به شادکامی و سعادت مدنظر آن برسد.

واژه های کلیدی: شادکامی، خانواده، رضایتمندی، نشاط، اسلام