



نقش معنویت در رفتارهای خودمراقبتی در دیابتی های شهر یزد

سمانه السادات میرهدائی

دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی دانشگاه شاهد

مهدیه مداح الحسینی

دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد سیرجان

مریم سرداری

لیسانس بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

چکیده:

این پژوهش با هدف بررسی نقش معنویت در رفتارهای خود مراقبتی در افراد دیابتی شهر یزد بوده است. نمونه مورد بررسی ۳۳۰ نفر از افراد مبتلا به دیابت در شهرستان یزد که با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و روش تعیین تعداد نمونه نیز از براساس جدول مورگان و جرسی بوده است. این پژوهش توصیفی و در زمره پژوهش های کاربردی می باشد که برای اندازه گیری های متغیرها از پرسشنامه های که دارای روایی و پایایی بالایی بودن استفاده گردیده است. برای اندازه گیری متغیر معنویت از پرسشنامه پینتو و همکاران (۲۰۰۷) و برای متغیر رفتار خود مراقبتی از پرسشنامه خود مراقبتی دیابت توبرت و گلاسکو (۲۰۰۲) استفاده شده است. در این پژوهش برای تحلیل متغیرها از روش رگرسیون و از نرم افزار SPSS استفاده شده است. نتایج بدست آمده نشان می دهد معنویت در رفتارهای خود مراقبتی افراد دیابتی نقش دارد.

کلمات کلیدی: معنویت ، رفتارهای خودمراقبتی ، دیابت