

بررسی رابطه تاب‌آوری و حمایت اجتماعی ادراک شده با رضایت از زندگی زنان سالمند عضو مرکز نگهداری روزانه سالمندان شهر لاهیجان

شراره ذوقی توانا

کارشناسی ارشد روان‌شناسی، دانشگاه تنکابن، مازندران، ایران

هایده عاشوری

استادیار گروه تربیتی و عضو هیئت علمی دانشگاه تنکابن، مازندران، ایران

چکیده

حمایت اجتماعی و به خصوص حمایت خانواده از جمله مهمترین متغیرهای روانشناختی بین سالمندان است، همچنین تاب‌آوری به عنوان یکی از زیرطبقات رویکرد روانشناسی مثبت‌گرا، نقش مهمی در مقابله با تنیدگی‌ها و تهدیدهای زندگی و آثار نامطلوب آن دارد. این پژوهش به بررسی رابطه تاب‌آوری و حمایت اجتماعی ادراک شده با رضایت از زندگی زنان سالمند عضو مرکز نگهداری روزانه سالمندان شهر لاهیجان پرداخته است. این پژوهش با توجه به هدف از نوع کاربردی می‌باشد. روش تحقیق انتخاب شده در این مجموعه از نوع توصیفی-همبستگی است. جامعه آماری پژوهش متشکل از زنان سالمند عضو مرکز نگهداری روزانه سالمندان شهر لاهیجان هستند برای نمونه‌گیری از روش نمونه‌گیری تصادفی ساده و یک مرکز انتخاب شده و به صورت تصادفی افراد نمونه انتخاب شدند و با توجه به تعداد مولفه‌های تحقیق تعداد افراد ۱۰۰ نفر بدست آمد. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه استاندارد تاب‌آوری کانر و دیویدسون (۲۰۰۳)، پرسشنامه رضایت از زندگی سالمندان وود، وایلی و شوفر (۱۹۶۹) و پرسشنامه مقیاس حمایت اجتماعی ادراک شده چندبعدی (MSPSS) استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون تحلیل رگرسیون و با استفاده از نرم افزار Spss نسخه ۲۲ انجام پذیرفت. یافته‌ها نشان داد میان تاب‌آوری و حمایت اجتماعی ادراک شده با رضایت از زندگی زنان سالمند رابطه وجود دارد. بین تاب‌آوری با رضایت از زندگی زنان سالمند رابطه وجود دارد. بین حمایت اجتماعی ادراک شده با رضایت از زندگی زنان سالمند رابطه وجود دارد.

واژگان کلیدی: تاب‌آوری، حمایت اجتماعی ادراک شده، رضایت از زندگی.