12th International Conference of Modern Research in
Psychology,Counseling,and Educational Sciences

# پیش بینی دلزدگی زناشویی در زنان و مردان بر اساس میزان هیجان خواهی

بهاره بهشتی پور[۱]، ائل ناز مک له[۲]، الهام پاکدل[۳]، مریم رشیدی چهر[۴]

۱: کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، قوچان، ایران
۲: دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اهر، اهر، ایران
۳: ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران جنوب، تهران، ایران
۴: دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی قم، قم، ایران

## چکیده

**مقدمه:** هدف پژوهش حاضر پیش بینی دلزدگی زناشویی در زنان و مردان بر اساس میزان هیجان خواهی بود.

**روش:** پژوهش حاضر از نوع توصیفی – همبستگی بود. جامعه ی آماری شامل تمامی کارکنان متاهل شهرداری مناطق بیست و دو گانه ساکن شهر تهران بودند. همچنین، نمونه حاضر در این مطالعه شامل ۱۲۰ نفر زن متاهل و ۱۲۰ نفر مرد متاهل (که حداقل ۲ سال و حداکثر ۱۰ سال از زمان ازدواج شان می گذشت) بودند که به روش خوشه ای چند مرحله ای از بین مناطق ۲۲ گانه شهرداری تهران انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها، علاوه بر پرسشنامه جمعیت شناختی، از پرسش نامه های هیجان خواهی زاکرمن فرم پنجم، دلزدگی زناشویی پاینز استفاده شد. تحلیل داده ها با آزمون رگرسیون ساده و چندگانه صورت گرفت.

**یافته ها:** نتایج بیانگر این بود که هیجان خواهی به طور معنی داری دلزدگی زناشویی را پیش بینی می کند و بین هیجان خواهی و دلزدگی زناشویی رابطه مثبت معنی داری وجود دارد. تحلیل رگرسیون گام به گام نشان داد که از بین ابعاد هیجان خواهی، مولفه های ملال پذیری و تجربه طلبی از طریق افزایش با دلزدگی زناشویی رابطه دارند.

**نتیجه گیری:** با توجه به یافته های این پژوهش و نقش هیجان خواهی در میزان دلزدگی زناشویی، می توان از نتایج این پژوهش در راستای شناسایی افراد دارای هیجان خواهی بالا، پیش بینی و پیش گیری از عواقب منفی همراه با هیجان خواهی و انجام مداخلات لازم بهره برد.

**کلید واژه :** هیجان خواهی، دلزدگی زناشویی، تجربه طلبی