

تحلیل و بررسی رشته های ورزشی در ایران باستان

رضا خسروانیان

کارشناس ارشد باستان شناسی، گرایش تاریخی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران مرکزی، تهران، ایران،

سمیه خسروانیان

کارشناس ارشد تربیت بدنی، گرایش فیزیولوژی ورزشی-تغذیه ورزش، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد یزد، یزد، ایران،

چکیده

تاریخ ورزش و برگزاری مسابقات ورزشی در ایران باستان آنطور که باید و شاید روشن و آشکار نیست. زیرا اعمال نابخردانه برخی پادشاهان و اعمال آنها باعث به آتش کشیدن کتابخانه ها و معدوم کردن بسیاری از آثار قدیمی ایران گردیده است. اما منابع محدودی مانند اوستا، سنگ نوشته ها، حجاریها، مسکوکات و برخی از کتابهای ادبی و تاریخی وجود دارد. در ایران باستان، به سلامت بدن و فعالیتهای ورزشی توجه بسیار می شد. در مذهب زرتشت که مربوط به ۶۰۰ سال قبل از میلاد مسیح است، برای توفیق در فعالیتهای گوناگون اقتصادی و اجتماعی، مردم را از تنبلی و تن آسایی برحذر داشته بودند. در قرون گذشته مشرق زمین، ایران تنها کشوری بود که در نظام تعلیم و تربیت خود بیشترین اولویت را به ورزش و تربیت بدنی اختصاص داده بود. در حالی که در همان زمان سایر کشورها به ورزش و تربیت بدنی توجه چندانی نداشتند، ایرانیان به اهمیت و ارزش توانایی و سلامت بدن به عنوان یکی از عوامل بسیار مهم در ایجاد ارتشی سلحشور و پیروز پی برده بودند. در مقاله زیر به خلاصه ای از اهمیت و نقش ورزش در نظام آموزش ایران باستان پرداخته می شود.

واژگان کلیدی: تاریخی، ایران باستان، تاریخ ورزش، سلامت بدن، مسابقات ورزشی.