

9th International Conference on Health, Treatment and Health Promotion



اثر بخشی واقعیت‌درمانی بر تاب‌آوری زنان سرپرست خانوار تحت حمایت کمیته امداد امام
خمینی شهر شیراز در سال ۹۷

The effectiveness of reality therapy on resilience of female headed households under the auspices of the Imam Khomeini Relief Committee in Shiraz, 2019

Authors: Raziye Dehbozorgi¹, Ali Hosseini²

Author details

¹Nursing and Midwifery School, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran.

²Master of Counseling, Rehabilitation

چکیده:

پژوهش حاضر به منظور بررسی اثربخشی واقعیت‌درمانی بر تاب‌آوری زنان سرپرست خانوار تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی شهر شیراز در سال ۱۳۹۷ انجام شده است. در این پژوهش از روش تجربی با طرح پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه کنترل استفاده شده است. جامعه‌ی آماری این پژوهش، زنان سرپرست خانوار مراجعه‌کننده به کمیته امداد امام خمینی شهرستان شیراز در سال ۱۳۹۷ بود که در ادامه بر اساس روش نمونه‌گیری هدفمند ۳۰ نفر از آنها که نمره بالا از این پرسشنامه را بدست آورده بودند به صورت تخصیص تصادفی به دو گروه کنترل و آزمایش تقسیم شدند. هر دو گروه قبل از شروع مداخله پرسشنامه‌های تاب‌آوری کونور و دیویدسون را تکمیل کرده بودند. گروه آزمایش بسته آموزشی واقعیت‌درمانی را در هشت جلسه دریافت کرد. سپس پرسشنامه تاب‌آوری کونور و دیویدسون مجدداً توسط هر دو گروه تکمیل شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از تحلیل کوواریانس مؤید آن بود که مداخله مبتنی بر واقعیت‌درمانی تأثیر معنی‌داری بر تاب‌آوری زنان سرپرست خانوار نداشت و به رغم اینکه نمرات تاب‌آوری گروه آزمایش در اجرای پس‌آزمون بالاتر از گروه گواه بود، اما این تفاوت معنی‌دار نبود.

واژگان کلیدی: واقعیت‌درمانی، تاب‌آوری، زنان سرپرست خانوار، کمیته امداد امام خمینی