



بررسی رابطه‌ی انسجام خانوادگی و ابعاد هویت بر رضایت مندی زناشویی

زهرا ناطقی^۱، زهرا مغنی زاده^{۲*}

۱- دانشجوی ارشد روان شناسی عمومی موسسه آموزش عالی خراسان مشهد ایران

۲- استادیار گروه روان شناسی موسسه آموزش عالی خراسان مشهد ایران

چکیده

زمینه هدف: خانواده از اساسی ترین و جهان شمول ترین ارکانهاست بررسی پژوهش های پیشین نشان می دهد از انسجام خانوادگی احتمالاً مسئله ای است که ابعاد هویت در آن موثر است و همین طور رضایت مندی زناشویی نیز در آن نقش به سزایی دارد. هدف پژوهش حاضر تعیین میزان رضایت زناشویی بر انسجام خانوادگی و ابعاد هویت که شامل هویت فردی و هویت جمعی می باشد. **روش بررسی:** این پژوهش از نظر هدف در دسته پژوهش های توصیفی و از منظر شیوه در دسته پژوهش های همبستگی قرار می گیرد. جامعه آماری افراد ازدواج کرده شهر مشهد بودند که نمونه شامل ۲۰۰ نفر از زنان مردان ازدواج کرده بودند که متغیرهای وابسته، انسجام خانوادگی و ابعاد هویت هستند که توسط پرسشنامه ی مقیاس انسجام خانوادگی سامانی و رضویه و پرسشنامه ابعاد هویت نسخه چهارم (AIQ IV) اندازه گرفته شد متغیرهای مستقل شامل رضایت مندی زناشویی است که با پرسشنامه رضایت مندی زناشویی (IMS) توسط هودسن ساخته گردیده است مورد سنجش قرار گرفت. داده های پرسشنامه های پژوهش توسط نرم افزار (SPSS) و روش آماری کالموگروف اسپرنف مورد تجزیه تحلیل قرار گرفت و همچنین برای بررسی این موضوع که رابطه ای بین دو متغیر به لحاظ آماری معنادار است یا خیر، از آزمون همبستگی پیرسون استفاده شده است. مفروضات این آزمون مانند رگرسیون می باشد. **یافته ها:** انسجام خانوادگی بر رضایت مندی زناشویی موثر است و با بالا رفتن انسجام خانوادگی به صورت معناداری رضایت مندی نیز افزایش پیدا می کند و همین طور هویت فردی، هویت اجتماعی، هویت جمعی و هویت ارتباطی نیز به صورت معناداری بر رضایت مندی زناشویی تاثیر می گذارند. **نتیجه گیری:** میزان تاثیر هر یک از متغیرهای مورد پژوهش در این تحقیق به میزان متناسبی بر رضایت مندی زناشویی تاثیر گذار است. ابتدایی ترین تاثیر را طبق پژوهش های آماری انجام شده هویت اجتماعی دارد سپس هویت جمعی بعد از آن هویت فردی موثر است همچنین پیشنهاد می گردد که این پژوهش بر روی افراد مطلقه یا افرادی بیشتر در شهرهای دیگر نیز انجام گردد و لازم به ذکر است که رضایت مندی زناشویی با دادن مهارت هایی به افراد از جمله حل مسئله تلاش برای هویت یابی آموزش مهارت های کاربردی زناشویی ارتباط داده می شود و باعث افزایش رضایت مندی زوجین می گردد.

کلمات کلیدی: انسجام خانوادگی / هویت فردی / هویت جمعی / هویت ارتباطی / رضایت مندی زناشویی