



## پیش بینی سرسختی روان شناختی بر اساس هوش هیجانی و خلاقیت در روان درمانگران شهر تهران

سعید مهدوی، اکرم فرجی یوله گلدی، مهسا محمدی، نگین خلیلی میلانی

### چکیده

پژوهش حاضر به دنبال پیش بینی سرسختی روان شناختی بر اساس هوش هیجانی و خلاقیت در روان درمانگران شهر تهران می باشد. جامعه پژوهش حاضر کلیه روان درمانگران شهر تهران در سال ۱۴۰۱ می باشند که از میان آنها تعداد ۱۰۰ نفر (۵۰ نفر مرد و ۵۰ نفر زن) به روش نمونه گیری دردسترس انتخاب شدند و به تکمیل پرسشنامه ها اقدام نمودند. برای سنجش خلاقیت از پرسشنامه کوتاه شده خلاقیت رندسیپ و برای ارزیابی هوش هیجانی از مقیاس هوش هیجانی گلن و برای سنجش سرسختی روان شناختی از مقیاس سرسختی روان شناختی اهواز استفاده شده است. در این پژوهش از روش همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چند گانه برای تحلیل داده ها استفاده شده است. یافته های پژوهش نشان داد که سرسختی روان شناختی با خلاقیت و هوش هیجانی در سطح  $0/05$  رابطه مثبت و معناداری دارد همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که هوش هیجانی ۳ درصد و خلاقیت ۴ درصد از تغییرات سرسختی روان شناختی را پیش بینی می کند. در تبیین نتایج حاصل می توان بیان کرد که سرسختی روان شناختی در حفظ سلامت جسمی و روانی افراد در رویارویی با فشارهای زندگی به عنوان سپر دفاعی عمل می کند. این خصوصیت در افرادی که به عنوان درمانگر در مراکز روان درمانی فعالیت دارند بسیار با اهمیت است به دلیل تعامل با افرادی دارای اختلالات روانی درمانگران برای حفظ سلامت روانی و جسمانی می بایست از این خصوصیت برخوردار باشند. درمانگران با بسط خطوط فکری و روابط میان فردی با استفاده از خلاقیت هیجانی تعامل مناسب تری با مراجعان خود دارند و این تعامل مثبت سبب بهبود فرایند درمان شده و همچنین با توجه به رابطه ای که خلاقیت با سرسختی روان شناختی دارد می توان سلامت روانی و جسمانی بالاتری را در درمانگران با خلاقیت بالاتر انتظار داشت.

**واژگان کلیدی:** سرسختی روان شناختی، هوش هیجانی، خلاقیت