



نقش اضطراب کرونا و شفقت به خود بر دل‌بستگی بزرگسالان زن مراکز یادگیری محلی شهر بیرجند

فرشته آسوده

کارشناسی ارشد، گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم انسانی، واحد بیرجند، دانشگاه آزاد اسلامی، بیرجند، ایران

چکیده

از جمله موارد مورد توجه در مباحث روان‌شناسی و تربیتی، دل‌بستگی است. از طرف دیگر؛ به نظر می‌رسد شفقت به خود و اضطراب نقش مهمی در دل‌بستگی دارد. هدف پژوهش، نقش اضطراب کرونا و شفقت به خود بر دل‌بستگی بزرگسالان زن مراکز یادگیری محلی شهر بیرجند بود. روش پژوهش از نوع توصیفی-همبستگی است. جامعه مورد نظر در پژوهش شامل کلیه زنان ۲۵ تا ۴۹ سال مراکز یادگیری محلی می‌باشد. بر اساس آمار ۲۴۰ نفر اعلام شد. بر اساس جدول مورگان نمونه پژوهش ۱۴۴ می‌باشد که با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار اندازه‌گیری در این پژوهش شامل: پرسشنامه شفقت به خود نف (۲۰۰۳)، پرسشنامه اضطراب کرونا علی‌پور و همکاران (۲۰۲۰) و پرسشنامه دل‌بستگی بزرگسالان کولینز و رید (۱۹۹۱) بود. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از رگرسیون استفاده شد. یافته‌های پژوهش نشان داد، اضطراب کرونا و شفقت به خود دل‌بستگی بزرگسال زنان مراکز یادگیری محلی را پیش‌بینی می‌کند. بین اضطراب کرونا و دل‌بستگی ایمن زنان مراکز یادگیری محلی رابطه وجود ندارد. بین اضطراب کرونا و شفقت به خود (همدردی بیش از حد) زنان مراکز یادگیری محلی رابطه وجود دارد. بین شفقت به خود و دل‌بستگی ایمن زنان مراکز یادگیری محلی رابطه وجود دارد.

کلید واژگان: اضطراب کرونا، شفقت به خود، دل‌بستگی بزرگسالان