



## اثربخشی درمان هیجان مدار بر تعارض زناشویی زوجین

سمیرا حمیسی<sup>۱</sup>، قربان فتحی اقدم<sup>۲</sup>

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، واحد ابهر، دانشگاه آزاد اسلامی، ابهر، ایران

۲- دکتری، گروه روانشناسی، واحد ابهر، دانشگاه آزاد اسلامی، ابهر، ایران

### چکیده

هدف از پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی درمان هیجان مدار بر تعارض زناشویی زوجین بود. جامعه پژوهش شامل تمامی زوجین متأهل حوزه های علمیه ی قزوین در سال ۱۴۰۰ بود که از این میان تعداد ۳۲ نفر از کسانی که نمره بالایی را در پرسشنامه تعارضات زناشویی (MCQ) بدست آورده بودند؛ به عنوان نمونه در نظر گرفته شدند و به روش گمارش تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه جایگزین شدند و جلسات درمان هیجان مدار، طی ۱۰ جلسه به گروه آزمایش ارائه شد ولی گروه کنترل هیچگونه درمانی را دریافت نکردند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه تعارضات زناشویی (ثنایی، ذاکر و براتی، ۱۳۸۷) بود. پژوهش حاضر از نوع تحقیقات نیمه آزمایشی، با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. یافته ها نشان داد که گروه درمانی مبتنی بر هیجان باعث کاهش تعارضات زناشویی زوجین شده است ( $p < 0/01$ ). نتایج پژوهش گویای اهمیت تأثیر درمان هیجان مدار بر روی زوجین متعارض بوده و استفاده از این شیوه درمانی توانسته است تغییرات تعارضات زناشویی زوجین را تبیین نماید.

**واژگان کلیدی:** درمان هیجان مدار، تعارض زناشویی، زوجین