



## لمس درمانی وزن نوزادان بستری در NICU

نسترن سمنانی<sup>۱</sup>، مهراں شهرکی<sup>۲</sup>، مایده قادرمزی<sup>۳</sup>، مهدی نوری<sup>۴</sup>

مقدمه و هدف: وزن کم حین تولد مشکل شایع در نوزادان نارس است. لمس درمانی به عنوان تکنیکی که با تحریک گیرنده حسی موجب افزایش وزن می شود. لذا این مطالعه با هدف لمس درمانی وزن نوزادان بستری در NICU انجام شد.

روش کار: مطالعه تجربی روی ۶۴ نوزاد با روش تصادفی ساده انجام شد. در گروه آزمون ۵روز لمس درمانی انجام و اطلاعات توسط پرستار و پژوهشگر ثبت می شد. تجزیه تحلیل توسط آمار توصیفی و آمار استنباطی صورت گرفت.

نتایج: آزمون تی مستقل اختلاف معنی داری بین وزن نوزادان گروه آزمون کنترل قبل از مداخله نشان نداد ( $P=0/6$ ). بعد از مداخله میزان وزن گیری نوزاد در هیچ کدام از زمان های بررسی شده در دو گروه آزمون و کنترل تفاوت معنی داری را نشان نداد ( $P=0/29$ )

بحث نتیجه گیری: لمس درمانی به عنوان تکنیک درمانی غیردارویی و روش کم هزینه نقش مهمی در سلامت و وزن گیری نوزادان نارس دارد.

کلمات کلیدی: لمس درمانی، وزن گیری، Nicu

۱ کارشناس ارشد پرستاری کودکان، بیمارستان طالقانی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گنبدکاووس، ایران  
۲ کارشناس ارشد پرستاری، گروه پرستاری، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران  
۳ کارشناس ارشد پرستاری، گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران  
۴ کارشناس ارشد بهداشت حرفه ای، سازمان تامین اجتماعی؛ بیمارستان امیرالمومنین، اهواز، ایران