



افسردگی پس از زایمان (یک مطالعه مروری)

فاطمه حسن زاده^۱

^۱دانشجوی کارشناسی مامایی دانشکده علوم پزشکی دانشگاه گیلان ، afzm329@gmail.com

چکیده - دوره پس از زایمان ، دوره احتمال ظهور افسردگی در مادر است. شیوع آن در جهان حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد می باشد. بسیاری از عوامل نقش مهمی در ایجاد این بیماری دارند که می تواند به طور قابل توجهی بر نوزاد، مادر، خانواده و همچنین جامعه تأثیر بگذارد. از این رو تشخیص افسردگی پس از زایمان برای درمان به موقع و موثر ، حائز اهمیت است. طبق بررسی ها افسردگی پس از زایمان هم برای مادرانی که از این آسیب رنج می برند و هم برای فرزندان آنها پیامدهای منفی دارد. بنابراین باید شاخص های تشخیصی از جمله (آ) پیامدهای مادری در افسردگی پس از زایمان، از جمله سلامت روانی، سلامت جسمانی و رفتارهای پرخطر. (ب) پیامدهای افسردگی پس از زایمان در نوزادان، از جمله آنتروپومتري، سلامت جسمانی، رشد حرکتی، شناختی، زبانی، عاطفی، اجتماعی و رفتاری و خواب و (پ) تعامل مادر و کودک، از جمله شیردهی، نقش مادری و... مورد بررسی کامل قرار گیرند. ما در این مقاله به بررسی بیماری افسردگی پس از زایمان و تشخیص و درمان آن پرداخته ایم.

کلید واژه- افسردگی پس از زایمان، سلامت، روان، زنان

درصد از زنان را تحت تأثیر قرار دهد، اما بر اساس منطقه و عوامل اجتماعی متفاوت است، زیرا مشکلات رایج سلامت روان در کشورهای کم درآمد بیشتر از درآمدهای بالا در میان زنان باردار و تازه مادران شایع است. (۷) به نظر می رسد که PPD درمان نشده عواقب منفی هم برای نوزادان و هم برای مادر دارد. (۸) بررسی ها نشان داده اند که خطرات در کودکانی که مادران افسرده درمان نشده دارند (در مقایسه با مادران بدون PPD) شامل مشکلاتی مانند عملکرد شناختی ضعیف، بازداری رفتاری، ناسازگاری عاطفی، رفتار خشونت آمیز، اختلالات بیرونی و اختلالات روانپزشکی و پزشکی در نوجوانی است. (۹ و ۱۰ و ۱۱)

۳- اتیولوژی

شیوع افسردگی پس از زایمان بسته به تعریف اختلال، کشور، ابزارهای تشخیصی مورد استفاده، آستانه تبعیض انتخاب شده برای غربالگری ، اندازه گیری، و دوره ای که در طی آن شیوع تعیین می شود، به طور قابل توجهی متفاوت است. (۱۲) شیوع PPD از ۱.۹٪ تا ۸۲.۱٪ در کشورهای توسعه یافته متغیر است که کمترین شیوع در آلمان و بالاترین شیوع در ایالات متحده گزارش شده است. (۱۳) شیوع افسردگی پس از زایمان ۵۰ درصد در جامعه روستایی آفریقا (۷)، ۴۲ درصد در زنان

۱- مقدمه

بارداری و زایمان دو اتفاق مهم در زندگی یک زن هستند. تولد نوزاد باعث تغییرات ناگهانی و شدید در نقش ها و مسئولیت های زن می شود. بنابراین، دوره پس از زایمان نشان دهنده زمان خطر برای ظهور افسردگی پس از زایمان مادر (PPD) است. (۱) در واقع افسردگی پس از زایمان (PPD) شایع ترین مشکل سلامت روان در زنان پس از تولد نوزاد است. PPD یک نگرانی مهم بهداشت عمومی است و بدون تشخیص و درمان می تواند باعث مشکلات سلامتی نامطلوب برای مادر، نوزاد و خانواده شود. (۳ و ۲) همچنین نتایج بررسی ها نشان داده است که قطع زود هنگام EBF با افزایش خطر افسردگی پس از زایمان همراه است. (۴ و ۵) ترکیبی از عوامل خطر جمعیت شناختی، روانی و فرهنگی نقش مهمی در ابتلا زنان به PPD دارند. (۶) ما در این مقاله به بررسی بیماری افسردگی پس از زایمان و راه هاس تشخیص و درمان آن پرداخته ایم.

۲- اپیدمیولوژی

تخمین زده می شود که افسردگی پس از زایمان، ۱۰ تا ۱۵