



ICPSE
2022

<http://icpse.ir>
info@icpse.ir

هشتمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و آموزشی

گرجستان – تفلیس (۲۰ آبان ماه ۱۴۰۱) - آکادمی بین المللی علوم و مطالعات گرجستان

واکاوی استرس والدین و بررسی عوامل و پیامدهای استرس در خانواده و جامعه

سمیه مقدم: کارشناس ارشد گروه مشاوره گرایش خانواده

موسسه آموزش عالی ادیبان

somayehmoghaddam27@gmail.com

چکیده:

هدف پژوهش حاضر واکاوی استرس والدین و بررسی عوامل و پیامدهای استرس در خانواده و جامعه می باشد. هدف از این مقاله مرور بهترین شواهد در زمینه استرس والدین و پیامدهای آن در سطح جامعه و ارتباط میان افراد میباشد. این نوع مقاله در حقیقت حد وسط بین دو مقاله مروری روایتی و مقاله مروری نظامند است. نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد که وقایع و شرایطی که تهدیدکننده یا زیان بخش اند و در نتیجه احساس تنش ایجاد می کنند، استرس را خوانده می شوند. در دومین رویکرد، استرس به عنوان پاسخ در نظر گرفته می شود و تمرکز آن بر واکنش مردم به عوامل استرس زا است. از این دیدگاه، مردم به تنشی که احساس می کنند استرس می گویند. پاسخ فرد شامل دو جزء مرتبط با هم است: جزء روان شناختی، که شامل رفتار، الگوی فکری، و احساسات است و جزء فیزیولوژیکی که برانگیختگی های جسمی را در برمی گیرد. در رویکرد سوم، استرس را فرآیندی می دانند که در عین آنکه دربرگیرنده استرس زها و فرسایش هاست، اما بعد مهم دیگری را نیز به آن می افزایند، و آن رابطه میان فرد و محیط است. این فرآیند شامل تعامل ها و تطابق های دائم میان فرد و محیط است که هر یک بر دیگری اثر می گذارد و از دیگری اثر می پذیرد. بر اساس این نظریه، استرس تنها یک محرک یا پاسخ نیست، بلکه فرآیندی است که فرد می تواند از طریق راهکارهای رفتاری، شناختی، و احساسی، به گونه ای فعال، از تأثیرات آن بکاهد

کلمات کلیدی: استرس والدین، خانواده، جامعه

مقدمه:

خانواده یکی از تأثیرگذارترین نهادهای اجتماعی در فرآیند تربیت فرزندان است. وظیفه خانواده مراقبت از فرزندان و تربیت آنها، برقراری ارتباطات سالم اعضا و کمک به استقلال آنها است. هیچ بستری از نظر قدرت و گستره تأثیر، با سیستم خانواده برابری نمی کند. خانواده بر رشد عقلانی، هیجانی و اجتماعی فرزندان تأثیرگذار است (دانش و همکاران، ۱۳۹۳). رابطه بین کودکان و والدین