



اثربخشی گروه درمانی فعال سازی رفتاری بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس

محمود داوری:مدرس گروه روانشناسی،موسسه آموزش عالی خردگرایان مطهر،مشهد،ایران

علیرضا نوحی کرارودی:گروه زیست شناسی سلولی ملکولی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت،رشت،ایران

گیتی شهپازی:دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی بالینی،گروه روانشناسی بالینی،واحدبین المللی کیش،دانشگاه آزاداسلامی،جزیره کیش،ایران

کامران پورمحمدقوچانی: عضوباشگاه پژوهشگران جوان ونخبگان ایران

چکیده

مقدمه: مالتیپل اسکلروزیس، زندگی خانوادگی و اجتماعی بیماران را تحت تأثیر قرار می دهد و می تواند پیامدهای اجتماعی، روانی و فیزیکی برای آنها ایجاد کند و بر خودکارآمدی و کیفیت زندگی آنها تأثیر بگذارد. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی گروه درمانی فعال سازی رفتاری بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس انجام شد. **روش:** روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون و گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی بیماران زن و مرد مبتلا به ام اس مراجعه کننده به انجمن ام اس شهر مشهد در شش ماه اول سال ۱۴۰۰ بودند. از بین آنها ۳۰ نفر به روش نمونه گیری هدفمند، انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) و گروه گواه (۱۵ نفر)، گمارده شدند. افراد گروه آزمایش به مدت ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای (هفته ای دوبار) به صورت گروهی برنامه درمانی فعال سازی رفتاری را دریافت کردند؛ گروه کنترل به مدت دوماه در لیست انتظار قرار گرفت. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های خودکارآمدی عمومی (شرر و مادوکس، ۱۹۸۲) و کیفیت زندگی (ویر و شریور، ۱۹۹۲)، استفاده شد. داده های پژوهش با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس تک متغیره، تحلیل شد. **یافته ها:** یافته های حاصل از پژوهش نشان داد که با کنترل اثر پیش آزمون، بین میانگین نمرات پس آزمون افراد گروه های آزمایش و کنترل در متغیر و مؤلفه های کیفیت زندگی (شامل، عملکرد جسمی، عملکرد اجتماعی، ایفای نقش هیجانی، سلامت روانی، سرزندگی و سلامت عمومی)، تفاوت معناداری وجود داشت؛ اما در مؤلفه های ایفای نقش جسمی و درد بدنی، تفاوت معناداری مشاهده نشد. **نتیجه گیری:** در مجموع، با توجه به نتایج این پژوهش می توان گفت که گروه درمانی فعال سازی رفتاری می تواند بر ارتقاء کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس، اثربخش باشد.

واژگان کلیدی: درمان فعال سازی رفتاری، کیفیت زندگی، مالتیپل اسکلروزیس