



## اثربخشی درمان شناختی رفتاری و آموزش ارتباط زناشویی بر بهبود افکار و

### عملکرد جنسی زنان دارای کژکاری های جنسی

پگاه جوانمردی<sup>۱</sup>، دکتر سجاد بشرپور<sup>۲</sup> و پروفیسور محمد نریمانی<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup>کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، [Pegah.javaheri5085@gmail.com](mailto:Pegah.javaheri5085@gmail.com)

<sup>۲</sup>استاد تمام دانشگاه محقق اردبیلی، [Basharpoor\\_sajjad@uma.ac.ir](mailto: Basharpoor_sajjad@uma.ac.ir)

<sup>۳</sup>استاد تمام دانشگاه محقق اردبیلی، [M\\_narimani@uma.ac.ir](mailto:M_narimani@uma.ac.ir)

چکیده - هدف پژوهش حاضر مقایسه اثربخشی درمان شناختی-رفتاری و آموزش ارتباط زناشویی بر بهبود افکار و عملکرد جنسی زنان دارای کژکاری های جنسی بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود بدین منظور ۴۵ نفر از زنان مبتلا به کژکاری جنسی مراجعه کننده به کلینیک روان شناسی به شیوه هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی در ۳ گروه ۱۵ نفری جایگزین شدند. گروه ها در ابتدا و انتهای پژوهش از نظر افکار جنسی و عملکرد جنسی مورد ارزیابی قرار گرفتند. گروه آزمایش اول تحت ۸ جلسه درمان شناختی رفتاری و گروه آزمایش دوم تحت ۸ جلسه آموزش ارتباط زناشویی قرار گرفتند اما گروه کنترل مداخله ای دریافت نکرد. داده های بدست آمده با استفاده از آزمون تحلیل کواریانس چند متغیری تحلیل شد نتایج تحلیل کواریانس نشان داد که تفاوت معنی داری بین میانگین نمرات پس آزمون سه گروه وجود دارد نتایج آزمون تعقیبی نشان داد که میانگین نمرات گروه های آزمایشی در متغیرهای مورد مطالعه به طور معنی داری کمتر از گروه کنترل بود نتایج نشان داد بین گروه های درمانی از لحاظ اثربخشی بر متغیرهای افکار جنسی و عملکرد جنسی تفاوت معنی داری وجود ندارد. پس میتوان نتیجه گرفت درمان شناختی رفتاری و آموزش ارتباط زناشویی بر افکار و عملکرد جنسی تاثیر معنی داری دارند. کلید واژه- افکار جنسی، عملکرد جنسی، درمان شناختی رفتاری، آموزش ارتباط زناشویی، کژکاری جنسی.