



اسکیزوفرنی (معرفی، علائم، درمان)

لیلی نظری^۱، زهرا نظری^۲

۱- گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی، واحد اسلامشهر، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

۲- گروه شیمی، دانشکده شیمی، واحد اسلامشهر، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

چکیده

اسکیزوفرنی متشکل از واژه "اسکیزو" به معنی گسیختگی و "فرنی" به ذهن و روان است به معنای روان گسیختگی است. اسکیزوفرنی یک اختلال روانی است که با دوره‌های مداوم یا عودکننده روان‌پریشانه با اختلال گسیختگی شخصیتی مشخص می‌شود. از مشخصه‌های اسکیزوفرنی می‌توان به مجموعه‌ای از اختلال‌هایی که شامل عدم انسجام فکر و گفتار، توهمات، هذیانها، هیجان نامناسب یا سطحی، اختلال در عملکرد اجتماعی و شغلی و فقدان مراقبت از خود، نام برد. علل این بیماری هنوز ناشناخته است اما می‌توان تاثیرات ژنتیکی و محیطی منجر به آن گردد. اسکیزوفرنی حدود یک درصد جمعیت انسانی را مبتلا نموده است. معمولاً قبل از ۲۵ سالگی شروع می‌شود. تا آخر عمر باقی می‌ماند و افراد هیچ طبقه اجتماعی از ابتلای به آن مصون نیستند. کم توجهی و انزوای اجتماعی که به دلیل ناآگاهی عمومی نسبت به این اختلال گریبان‌گیر مبتلایان اسکیزوفرنی می‌شود. در ایران سوم خردادماه مصادف با ۲۴ می به عنوان روز جهانی اسکیزوفرنی نامگذاری شده است تا به این طریق توجه جوامع مختلف به این بیماری و حمایت بیشتر از بیماران مبتلا به آن پیش رو قرار گیرد. در پژوهش روبه‌رو جزئیات بیماری (تاریخچه و شیوع و علل) و تحقیقات محققین (روش‌های درمانی) را مورد بررسی قرار خواهیم داد تا گامی در جهت درمان کارا و اتخاذ رویکرد درمانی موثر باشد.

واژگان کلیدی: اسکیزوفرنی، تاریخچه، درمان دارویی، درمان گیاهی، توانبخشی