



تأثیر منفی اینترنت بر روی سلامت روانی نوجوانان

سعید عبادوش^۱

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان

چکیده

اینترنت یک جریان وسیع و در حال رشد است که در دسترس شبکه های ارتباطی کامپیوتری قرار دارد. کاربرد گسترده اینترنت در سطح دنیا ارتباطات از مجرای کامپیوتری را تا این حد آسان کرد؛ اما استفاده بیش از حد می تواند در سلامت روانی افراد و مخصوصاً نوجوانان تأثیر بسزایی داشته باشد. اعتیاد به شبکه اینترنت می تواند موجب تخریب سلامت، روابط، احساسات و نهایتاً روح و روان نوجوانان شود. هدف این پژوهش تأثیر منفی اینترنت بر روی سلامت روانی نوجوانان است. روش پژوهش در این مقاله به صورت توصیفی و تحلیلی است که بر اساس مقالات معتبر علمی و منابع کتابخانه ای می باشد. نتایج نشان می دهد که اینترنت بر روی سلامت روانی نوجوانان تأثیر بسیار زیادی دارد.

کلیدواژگان: اینترنت، نوجوانان، سلامت روانی، فضای مجازی