

اثربخشی آموزش مهارت زندگی بر کیفیت زندگی و سلامت روان دانشجویان در آستانه ازدواج (دارای نامزد) دانشگاه پیام نور شهرستان سمیرم

رضیه پیرمادیان^۱، مریم رضائی^۲، حجت پیرمادیان^۳، معصومه پیرمادیان^۴، هاجر پیرمادیان^۵

^۱- کارشناسی ارشد مشاوره - استاد مدعو دانشگاه پیام نور سمیرم

pirmoradianr@yahoo.com

^۲ - کارشناسی ادبیات - کارشناس دوره راهنمایی شهرستان شهرضا

maryam.rezai@yahoo.com

^۳- کارشناسی مشاوره - مشاور مدرسه شهرستان سمیرم

^۴- کارشناسی روانشناسی - کارشناس بهزیستی فلاورجان

masoomeh.pirmoradian@yahoo.com

^۵- کارشناسی هنر - رئیس مرکز فنی حرفه ای خمینی شهر

hpirmoradian@ymail.com

چکیده

هدف از این پژوهش «اثربخشی آموزش مهارت زندگی بر کیفیت زندگی و سلامت روان دانشجویان در آستانه ازدواج (دارای نامزد) دانشگاه پیام نور شهرستان سمیرم» می باشد. نمونه مورد پژوهش ۵۰ نفر از دانشجویان دانشگاه پیام نور در آستانه ازدواج سمیرم می باشد که به طور تصادفی از بین دانشجویان دریافت کننده آموزش مهارت های زندگی (۲۵ نفر) و آموزش ندیده (۲۵ نفر) انتخاب و با استفاده از طرح پژوهش نیمه آزمایش پیش آزمون و پس آزمون گروه کنترل مورد بررسی قرار گرفته است. برای اندازه گیری تأثیر آموزش مهارت های زندگی بر کیفیت زندگی و سلامت روان دانشجویان از پرسشنامه ۲۸ سوالی سلامت عمومی (GhQ28) و پرسشنامه کیفیت زندگی ۲۶ سوالی استفاده شد. نتیجه حاصله از تحلیل T بیانگر وجود تفاوت معنی دار بین دانشجویان در آستانه ازدواج دانشگاه پیام نور شهرستان سمیرم بر حسب دریافت یا عدم دریافت کننده آموزش مهارت های زندگی در سلامت روان و کیفیت زندگی می باشد.

کلید واژه ها: آموزش مهارت های زندگی، کیفیت زندگی، سلامت روان.