

بررسی شیوه گذراندن اوقات فراغت در بین نوجوانان و جوانان ۱۴-۲۹ ساله استان ایلام

علی فدائیان^۱، فریدون یزدانی^۲

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد تعلیم و تربیت اسلامی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه پیام نور
همدان، ایران.

آدرس پست الکترونیک: (Alifada^۷)@yahoo.com

۱- استادیار مرکز پیام نور دانشگاه نهاوند، همدان، ایران.

آدرس پست الکترونیک: F.yazdani@yahoo.com

چکیده :

اوقات فراغت، فعالیتی است که اعضای جامعه فارغ از اجبارات محیط کار یا الزامات زندگی، از طریق آن استعدادهای خود را توسعه بخشیده، شخصیت خود را گسترش می‌دهند. نحوه گذران اوقات فراغت نوجوان و جوانان گاه به معضلی جدی برای والدین و برنامه‌ریزان جامعه تبدیل می‌شود. در این پژوهش چگونگی گذران اوقات فراغت در بین جوانان ۱۴-۲۹ ساله استان ایلام و میزان علاقه آن‌ها به انجام فعالیت‌های مختلف در اوقات فراغت مورد بررسی قرار گرفت. برای انجام این تحقیق، پرسشنامه‌ای طراحی و بر اساس فرمول نمونه‌گیری کوکران در بین ۴۰۰ نفر از جوانان استان ایلام به روش نمونه‌گیری سهمیه‌ای توزیع شد. نتایج نشان داد که نوجوانان و جوانان استان ایلام ورزش، تفریح و سرگرمی را جزء اولویت‌های خود در گذران اوقات فراغت می‌دانند و مهم‌ترین فعالیت‌های آنان در اوقات فراغت شامل گوش دادن به موسیقی، تماشای تلویزیون و ورزش می‌باشد.

واژگان کلیدی : اوقات فراغت ، جوانان ، استان ایلام

Ali Fadaian^۱, Ferydoun Yazdani^۲

^۱ Department of Humanities, University of Payamenoor , Hamedan, Iran

^۲ Department of Humanities, University of Nahavand, Hamedan, Iran.

Abstract

Leisure is activities that community members free from coercion work environment or buyers living throughout they have developed his talents and expand their character. Type of leisure time's teenagers and young adults by madila serious for parnt and programmer's society. In this study of evaluated how spend leisure among young people ۱۱ to ۲۹ years old and interest rate their for made diffrence activity in leisure time 's. for made this study, a questionnaire designed and distribution based on Cochran sampling formula by method equity Sampling among ۴۰۰ people. The result indicated that adolescents and youth's Ilam element of sport and entertainment leisurefor know your priorities and the most activity importance there are in leisure icluded listen to music, watch TV and made sport.