

International Conference on Management

بررسی رابطه استرس شغلی با کیفیت خواب در پرستاران بیمارستان حضرت زینب(س) شیراز

تقی اقا حسینی، اعظم یوسفی قلاتی

۱- هیات علمی دانشگاه پردیس فرهنگیان اصفهان-ایران

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد برنامه ریزی درسی- دانشگاه پیام نور اصفهان-ایران

چکیده

هدف پژوهش حاضر تعیین رابطه استرس شغلی با کیفیت خواب در پرستاران بیمارستان حضرت زینب(س) شیراز این مطالعه از نوع توصیفی-تحلیلی بود. جامعه آماری را کلیه پرستاران بیمارستان حضرت زینب(س) شیراز تشکیل می دادند. نمونه ی پژوهش تعداد ۸۴ نفر از پرستاران بودند که به روش نمونه گیری ساده از کلیه پرستاران بیمارستان زینبیه (س) شیراز انتخاب شد و به کمک پرسشنامه ی تجدید نظر شده ی استرس پرستاری (ENSS) گری تافت و اندرسون (۱۹۸۱) و پرسشنامه ی کیفیت خواب (PSQI) مورد ارزیابی قرار گرفتند. یافته ها با استفاده از نرم افزار SPSSv.20 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و از ضریب همبستگی پیرسون جهت تعیین رابطه بین استرس شغلی و کیفیت خواب و آزمون t دو گروه مستقل جهت مقایسه ی متغیرها بین پرستاران متأهل و مجرد مورد بررسی قرار گرفت. نتایج نشان دادند بین استرس شغلی و کیفیت خواب در پرستاران رابطه ی معنادار وجود دارد که به این معنا می باشد که با افزایش استرس شغلی در پرستاران کیفیت خواب آنها نیز پایین می آید. اما کیفیت خواب و استرس شغلی در پرستاران مجرد و متأهل با هم تفاوت معنا داری نداشت.

کلیدواژه ها: پرستاران، کیفیت خواب، استرس شغلی، بیمارستان زینب(س)