

International Conference on Management

بررسی انگیزه‌های ورزش اعضای باشگاه‌های ورزشی شهر زاهدان

سهیلا مزدهی ۱

۱ معلم آموزش و پرورش ناحیه ۱ زاهدان، دانشجوی کارشناسی ارشد تربیت بدنی دانشگاه

آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات کرمان.

آدرس پست الکترونیک (Soheila.mozhdehi@gmail.com)

چکیده

هر جامعه‌ای که سالم باشد افراد آن جامعه فکر و منش سالم دارند و امروزه با توجه به زندگی ماشینی امر ورزش و سلامت از اهمیت خاصی برخوردار می‌باشد. هدف از انجام این پژوهش بررسی انگیزه‌های افراد برای انجام ورزش می‌باشد تا بتوان با تقویت این انگیزه‌ها سلامت افراد جامعه را ارتقاء داد. بدین منظور نمونه‌ای مرکب از ۲۵۵ نفر از افرادی که در ۱۱۳ باشگاه ورزشی شهر زاهدان در خردادماه ۱۳۹۳ عضویت داشته‌اند مورد بررسی قرار گرفته است. نتایج حاصل از آزمون‌های آماری T استیودنت و Friedman در نرم افزار آماری SPSS نشان داد که تجدید قوا، لذت، و اجبار پزشکی رابطه معناداری با انگیزش افراد مورد بررسی نداشته و تأیید اجتماعی، چالش، و پیوند جویی دارای بیشترین اهمیت بوده‌اند.

واژه‌های کلیدی: انگیزه، ورزش، فعالیت فیزیکی، سلامت.