

## بررسی مبانی طراحی سکونت گاه سالمندان با رویکرد پایداری زیست محیطی و معماری سبز

۱، میلاد الفت، ۲ اسماعیل ضرغامی، ۳ شادی رهبر صباغی

۱ دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده معماری و شهرسازی، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی، ایران

۲ استادیار، دانشکده معماری و شهرسازی، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی، ایران

۳ دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال، ایران

### چکیده

محیط زیست طبیعی تأثیر شگرفی بر روح و روان آدمی دارد. محیط پاک و آراسته و خرم، زندگی را شاداب و معطر می‌سازد. انسان از تماشای چنین منظره‌های زیبایی احساس آرامش و نشاط کرده و امنیت و آسایش را در حیات خویش لمس می‌کند. بر عکس، آسیب رساندن به محیط زیست و نابودی طبیعت باعث وارد آمدن صدمات و زیانهای جبران ناپذیری به بشریت می‌شود.

افسردگی و افزایش بیماریهای روحی و روانی انسان امروز بدون ارتباط به آسیب رساندن به محیط زیست نمی‌باشد. هیچ فردی نمی‌تواند نادیده بگیرد که تخریب محیط زیست تأثیر منفی بر شیوه رفتار آدمیان می‌نهد، و اثرات ویرانگری بر اخلاق فردی و جمعی جامعه بشری بر جای می‌گذارد.

یکی از مکان‌هایی که ورود طبیعت و سازگاری با آن، تأثیر به سزایی بر ساکنین خود بر جای می‌گذارد خانه سالمندان می‌باشد. رعایت اصول سبز و تعامل حداکثری سالمندان با طبیعت از جمله مواردی است که بر سلامت روحی و جسمی آنان تأثیر مستقیم دارد. از بحث‌های دیگر موضوع انرژی و دمای آسایش سالمندان می‌باشد که از اصول اصلی در زمینه معماری سبز می‌باشد.

هدف از این مقاله بررسی و ارائه اصول کلی در زمینه طراحی سبز در سرای سالمندان می‌باشد. روش تحقیق بکار گرفته شده در این مطالعه تحلیل محتوای کیفی می‌باشد که روش جمع‌آوری اطلاعات در آن بصورت کتابخانه‌ای یا اسنادی انجام گرفته است. در نهایت راهکارهای طراحی سبز تأثیرگذار در سلامت روحی سالمندان بویژه افراد مبتلا به زوال عقلی، در سرای سالمندان بررسی و ضرورت این امر بیان می‌گردد.

**واژه‌های کلیدی:** معماری سبز، سالمندان، توسعه پایدار، خانه سالمندان